

Til informasjon:

RUTINER FOR SAMTYKKE TIL UTDELING AV JODTABLETTER TIL BARN I BARNEHAGE VED EN ATOMULYKKE

Hvorfor Jod tablett?

Hvis det skjer en atomulykke i Norge eller i nærheten av Norge, kan radioaktivt jod bli spredd gjennom luften i så store mengder at det er fare for at dette stoffet blir tatt opp i kroppen. Hvis du puster inn luft, spiser mat eller drikker vann som er forurenset med radioaktivt jod, kan det gi økt risiko for kreft i skjoldbruskkjertelen.

Jodtabletter blokkerer opptaket av radioaktivt jod i skjoldbruskkjertelen. På denne måten beskytter jodtabletter deg mot radioaktivitet og gjør at det er mindre risiko for at du får kreft i denne kjertelen. Derfor anbefaler norske myndigheter at barn og unge under 18 år får en jod tablett hvis det skjer en atomulykke som utsetter dem for radioaktivt jod. Det er [Kriseutvalget for atomberedskap](#) som anbefaler om jodtabletter skal brukes.

Ved en atomulykke kan det være viktig at barn og unge får jodtabletter raskt. Jod tabletter er derfor lagret på alle private og offentlige skoler, barnehager, Barne- og familieetatens institusjoner og andre institusjoner hvor barn oppholder seg på dagtid.

Inntak av Jod tablett:

Det er meget sjelden at noen får bivirkninger etter å ha fått jodtabletter én gang.

Personer som er allergiske mot kaliumjodid skal ikke ha jodtabletter. Ved tvil bør du snakke med legen din.

Personer med stoffskiftesykdom bør kontrollere stoffskifteprøver 6-12 uker etter å ha tatt en jodtablett.

Personer med dermatitis herpetiformis (Dührings sykdom) kan få en forverring av hudsykdommen etter å ha tatt en jodtablett. Legen som er ansvarlig for behandling vil da vurdere om behandlingen bør justeres.

Hva må du som foresatt gjøre?

- Du som er foresatt til barn under 16 år velger om barnet skal få jodtabletter.
- Du forholder deg passiv dersom barnet kan få jod tablett ved en atomulykke.
- Du må selv gi beskjed til barnehagen, hvis du ikke ønsker at barnet skal få jod tablett ved en atomulykke.