

## Tilvenning til barnehagedagen 😊

Når et barn begynner i barnehagen kan det være første gangen foreldrene overlater en del av omsorgen og ansvaret til andre. Det er viktig at foreldre/foresatte kjenner seg trygge på at den avgjørelsen de har tatt er riktig og til beste for barnet. Om barnet og familien trives i hverdagen vil i stor grad være avhengig av om barnehagen løser dette på en god måte.

Hvor lang tid barnet trenger for å bli trygg avhenger av barnets personlighet, alder og tidligere erfaringer, samt hvordan det blir møtt av de ansatte i barnehagen. Hvert barn trenger i denne perioden ofte mye voksenkontakt, og vil få en kontaktperson, det vil si en voksen som har spesielt ansvar for barnet og kontakten med foreldrene.

Ingen barn/foreldre er like og derfor er det umulig å gi råd som passer for alle, men vi ønsker at hvert barn og foreldrepar skal bli møtt ut fra sine behov. Å ha noen kjente ting i barnehagen gjør ofte tilvenningen bedre for barnet. Derfor kan det være godt for barna om dere tar med dere bilder av familien, tutt, kosefille, bamse eller noe annet som er trygt og godt for barna.

De fleste arbeidsplasser gir foreldre rett til tre dager permisjon med lønn for tilvenning av barn i barnehage. Hvor raskt barn tilpasser seg til livet i barnehagen varierer, men vi ønsker at dere kan sette av minimum tre hele dager. Det aller beste er å sette av en hel uke.

Det er mange barn og familier som skal tilvennes i barnehagen derfor er det flott hvis kun en av foreldrene er tilstede i tilvenningen, dere kan heller bytte dersom begge ønsker å være med på prosessen.

### Planlegging av de første dagene:

**Dag 1: kl. 9.00 – 12.00**

**Dag 2: kl. 9.00 - 14.00**

**Dag 3: kl. 9.00 -1 5.00**

**Dag 4: (eller etter avtale)**

**Dag 5: kl. 9.00 – 15.00 (eller etter avtale)**

Når dere kommer til barnehagen, vil dere bli tatt imot av barnets kontaktperson. Kontaktpersonens oppgave er blant annet å ta seg ekstra godt av og bli kjent med barnet, slik at barnet blir trygg og kan oppnå tilknytning til denne. Vi vil skape en base for nærhet og trygge relasjoner mellom kontaktpersonen og barnet. Dette er spesielt viktig den første tiden, men også senere. Når behovet for tilknytning er dekket, kan barnet gå videre i

utforsking og lek. Det er imidlertid på sikt viktig at barnet og dere også blir kjent med flere voksne, slik at det ikke blir så sårbart dersom kontaktpersonen er borte fra jobb. Det er fint å bli kjent med en voksen og noen få andre barn først, og så utvide horisonten etter hvert.

Den første dagen kan dere ta med tøfler eller sklisokker og ekstra klesskift som kan ligge i barnehagen.

De tre første dagene er det best om den som følger holder seg i nærheten av barnet og er tilgjengelig hele tiden. Det er også en god idé at forelderen deltar aktivt i barnehagehverdagen. Forelderen stiller barnet de første dagene, og sitter sammen under måltider, aktiviteter og lek. Kontaktpersonen vil være i nærheten for å bli kjent med barnet og få mulighet til å observere det. For personalet i barnehagen er det nyttig å se barnet sammen med sine foreldre. Det gir informasjon om blant annet barnets vaner og måte å kommunisere på, og denne informasjonen vil senere bidra til å gjøre barnets hverdager i barnehagen bedre.

For dere foreldre er det nyttig å se hvordan dagsrytmen i barnehagen fungerer og hvordan dagene er. Det er fint om dere også blir litt kjent med personalet samt noen av de andre foreldrene. Det vil være en oppstartsamtale, der foreldrene kan fortelle om barnets behov og barnehagen kan informere om rutiner og innhold.

For barn som tilvenner seg veldig raskt, følger vi allikevel minst de tre første oppsatte dagene. Noen barn som har rask tilvenning fra begynnelsen kan på lengre sikt ha vanskelig for å finne seg til rette. De kan få reaksjoner to, tre uker etter oppstart når de forstår at HER skal de faktisk være. Det er lettere å bli kjent med og lese barnet når vi ser det sammen med foreldrene over flere dager.

Det er naturlig at barna synes det vanskelig, og kanskje gråter når dere går. Det er allikevel viktig at du alltid sier ifra til barnet om at du går, og ikke drar avskjeden ut for lenge. På denne måten får barnet tillit til deg. Barnet vet at du går, men også at du kommer tilbake. Det skaper forutsigbarhet for barnet. At barnet ser at foreldrene er trygge på de voksne i barnehagen, kan gjøre det lettere å godta at foreldrene forlater barnehagen.

Kontaktpersonen vil bekrefte barnets følelser og trøste barnet, og fortelle at du kommer tilbake. Du kan gjerne ringe og spørre hvordan det går hvis du er urolig.

Tilvenningsperioden er ofte kort og hektisk. De ansatte skal lære mange barn og foreldre å kjenne på kort tid. Det kan være mye informasjon å fordøye både for barn, foreldre og ansatte. Vi håper at alle har forståelse for dette, slik at perioden blir positiv for alle parter. Det kan være lurt å legge opp til rolige ettermiddager hjemme uten aktiviteter i oppstartsfasen. Investering i tid og gode relasjoner med nye barn og foreldre vil ha en positiv

ringvirkning for både barnet i forhold til læring og utvikling, og ikke minst for det videre foreldresamarbeidet. Dette vil føre til økt kvalitet på tilbudet til barnet.

Vi ser frem til et nært og godt samarbeid med dere og håper dere vil trives hos oss. Ta kontakt med barnehagen dersom det er noe dere lurer på. Kom gjerne med innspill og ønsker for hvordan vi kan gjøre barnehagehverdagen bedre for barnet og dere.

Tlf. nr. til barnehagen 52 75 78 20/ Mobil 46947794 Wenche Håland styrer.

Vi ønsker alle lykke til med tilvenningen!

Hilsen Personalet.