

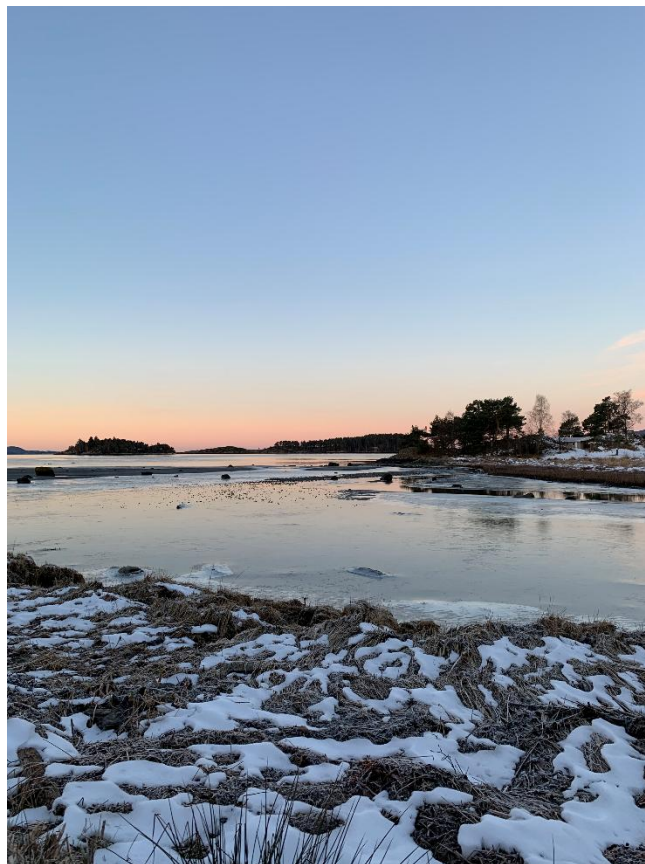
Aktivitetsoversikt Aksdal

JANUAR

OG

FEBRUAR

2026



Aktiviteter og fellesskap på Bestestova

Godt nytt år!

Vi vil takke deg for alle gode stunder i året som har gått! Vi gleder oss til å starte på et nytt år sammen med deg med gode samvær, meningsfulle aktiviteter og næringsrike måltider i Bestestova.

Aktivitetsoversikt

I denne aktivitetsoversikten finner du mange aktiviteter for eldre. Aktiviteten «Matglede» med LHL har startet opp igjen med treffpunkt en gang i måneden. I tillegg finnes det mange flotte aktiviteter på Tysværtunet Kulturhus sine nettsider.

Det er godt for helsen å være sammen med andre, og det finnes mange muligheter for aktivitet i Tysvær kommune. Både kommunen og frivillige tilbyr aktiviteter og trimgrupper, ofte i samarbeid. Aktivitetene er åpne for alle, og de fleste er gratis å delta på. Du betaler kun for mat, drikke, transport og dansekvelder.

Middagstilbud

For innbyggerne i kommunen er det mulig å få middag og transport til enkelte aktiviteter. Du kan spise middag på Bestestova på tirsdager og torsdager kl. 13:00. Ønsker du å bestille middag og skyss, kan du kontakte oss på telefon 461 97 624 på tirsdager eller torsdager.

Parfyme

Det er mange mennesker som ikke tåler parfyme. Derfor oppfordrer vi til at du unngår å bruke parfyme når du deltar på aktiviteter hos oss.

Vennlig hilsen,
Åse Lillian, Hill, Susanne og Tove

Ansatte i avdeling for aktivitet og fellesskap
Tysvær kommune

JANUAR

Tid	Aktivitet	Stad
Man 5.01	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 6.01	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibysten v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 7.01	13.00 Strikke klubb	Bestestova v/LHL
Tor 8.01	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 9.01	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikkeset (eller snakkeset) 11.00 Lunsjtreff for menn	Bestestova v/ frivillige Bestestova v/ frivillige Bestestova
Man 12.01	09.30 Matglede 13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 13.01	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibysten v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 14.01		
Tor 15.01	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Frelsesarmeen 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova

Fre 16.01	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova Bestestova
Søn 18.01	15.00-17.00 Søndagstreff med sang, musikk, kaffi og kake	Bestestova v/frivillige
Man 19.01	13.00 Bridge	Bestestova
Tir 20.01	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 21.01	13.00 Strikke klubb	Bestestova v/LHL
Tor 22.01	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 23.01	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige Bestestova
Søn 25.01	15.00 Syng deg glad Musikk, kaffe, og kake	Nygaardssalen v/LHL
Man 26.01	13.00 Bridge	Bestestova
Tir 27.01	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova

Ons 28.01	13.00 Temakafe for kreftrammede	Bestestova v/Kreftforeningen
Tor 29.01	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.30 Lunsjtreff i Aksdal Kyrkje	Idrettshallen v/LHL Aksdal Kyrkje
Fre 30.01	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova

FEBRUAR

Tid	Aktivitet	Stad
Man 2.02	09.30 Matglede 13.00 Bridge	Bestestova v/ LHL
Tir 3.02	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibyllen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 4.02	13.00 Strikke klubb	
Tor 5.02	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 6.02	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige Bestestova

Søn 8.2	15.00-17.00 Søndagstreff Sang, kake og kaffe	Bestestova v/frivillige
Man 9.02	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 10.02	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 11.02		
Tor 12.02	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Frelsesarmeèn 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova
Fre 13.02	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige Bestestova
Man 16.02	09.30 Matglede 13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 17.02	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 18.02	13.00 Strikke klubb	Bestestova
Tor 19.02	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.30 Lunsjtreff i Aksdal Kyrkje	Idrettshallen v/LHL Aksdal Kyrkje
Fre 20.02	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige Bestestova

Søn 22.02	15.00 Syng deg glad Musikk, kaffe, og kake	Nygaardssalen v/LHL
Man 23.02	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 24.02	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibyllen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 25.02	13.00 Temakafe for kreftrammede	Bestestova v/Kreftforeningen
Tor 26.02	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova Bestestova
Fre 27.02	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige Bestestova



Bestestova – dagsenter for eldre

Kontaktpersoner ansatte

Åse Lillian Langeland
Hill Lindanger
Susanne Mikkelsen (Fortellergruppe)
tlf. Bestestova 461 97 624
(Tlf. tid Bestestova tirsdag og torsdag kl. 9.00 – 14.00)

Tove Rullestad, tlf. 481 52 899 (tlf. tid mandag-fredag
09.00-15.00)

Kontaktpersoner frivillige

Bibelperler og søndagstreff, Åshild Helgeland, tlf. 95104159

Boccia, Bjørg Rønnevik, tlf. 911 18 236

Pårørendetreff til personer med demens,
Haugaland demensforening, Kirsten Rolland tlf. 952 95 592

Hobbytreff og lunsjtreff for menn, Bjørg Eriksen
tlf. 902 96 886

Hobby og matglede, LHL v/ Tove Høgemark tlf. 99619340

Temakafe for krefttrammede og deres pårørende,
Kreftforeningen v/ Laila Kaasamoen, tlf. 977 57 454