

Ja Nei Kjøkken

☐ ☐ Mulighet for tilrettelegging for sittende arbeid ved kjøkkenbenk?

☐ ☐ Funksjonell planløsning?

☐ ☐ Uten kanter, trapper, og trinn?

Ja Nei Baderom

☐ ☐ Romslig utforming med mulighet for å dusje rett på gulv og vegger?

☐ ☐ Toalett med god setehøyde?

☐ ☐ God plass på begge sider av toalettet og servant?

☐ ☐ Plass til vaskemaskin og tørketrommel?

Ja Nei Soverom

☐ ☐ God plass til egnet seng og fortsatt plass til frie gangveier?

☐ ☐ Stikkontakt innenfor rekkevidde og arbeidshøyde?

Dersom du har mange **Nei** på sjekklisten, bør du tenke gjennom om dette er den rette boligen for deg.

Vurderer du å bygge om eller kjøpe bolig? Ta kontakt med Fysio- og ergoterapitjenesten for råd om funksjonelle løsninger:

Telefon: **52 75 89 06** (telefontid: tirsdag 9 – 11.30, fredag 12 – 15) eller e-post: fysioergoadm@tysver.kommune.no

Annen nyttig informasjon

Finansiell bistand, som for eksempel startlån, ta kontakt med Tysvær kommune på telefon: 52 75 70 00 eller gå inn på: www.tysver.kommune.no, for mer informasjon.

- ✓ Råd og veiledning til deg som har byggeplaner: www.dibk.no
- ✓ Smartere oppussing: www.dibk.no



Tysvær
kommune

Vurderer du å flytte eller bygge om boligen din?

Med denne brosjyren kan du planlegge for fremtidig bosituasjon.

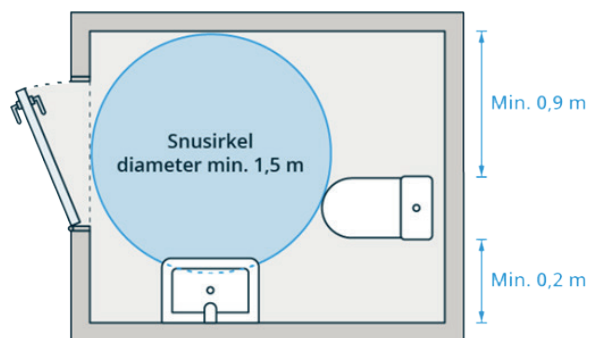


De fleste ønsker å klare seg selv, leve et aktivt liv og bo hjemme lengst mulig. Da er det lurt å tenke over hva som blir viktig for deg i årene som kommer. For noen kan det være å gjøre tilpasninger der du bor i dag. For andre kan et helt nytt hjem være en bedre løsning.

Gjennom livet oppstår ulike behov og det er utfordrende å forutsi hvilke behov som kommer. Det er viktig å tenke over hvordan en bor, og legge til rette for flere fremtids-situasjoner. Skal du pusse opp eller bygge om, kan det være greit å velge løsninger som fungerer når bevegeligheten eller helsen din ikke lenger er like bra som i dag.

Vi anbefaler å ta med denne sjekklisen om du planlegger å gå på visning eller møter med utbyggere.

Les mer på nettsiden til Aldersvennlig Norge: www.planleggelitt.no



Figur:
Eksempel på plassering av snusirkel foran toalett i en boenhet.

Kilde: Direktoratet for byggkvalitet

SJEKKLISTE

Ja	Nei	Generelt
☐	☐	Alle nødvendige rom på et plan?
☐	☐	Dersom ikke alt på et plan, er det plass til å legge til rette for dette senere?
☐	☐	Bad/wc i nær tilkomst til soverom?
☐	☐	Fri passasje på minimum 80 cm, helst 90 cm, gjennom alle dører?
☐	☐	God belysning i alle rom for både dag og natt?
☐	☐	Snueareal på 1,5 m * 1,5 m i hvert rom?
☐	☐	Terskelfrie / nivåfrie døråpninger?
☐	☐	Lagringsplass, bod eller lignende?
☐	☐	Tilgjengelig plassering av stikkontakter?
Ja	Nei	Tilkomst/uterom:
☐	☐	Tilgjengelig adkomst til eiendom, uten bratte bakker og lignende?
☐	☐	Parkering nær hovedinngang?
☐	☐	Lett tilgjengelig avfallshåndtering?
☐	☐	Dersom trapper, er det rekkverk på begge sider?
☐	☐	Er det heis tilgjengelig?
☐	☐	Dørene er lette å åpne?
☐	☐	Romslig inngangsparti uten trinn og snublekanter?
☐	☐	God plass utenfor inngangsdøren?