

Aktivitetsprogram Senteret på Nedstrand Høsten 2026

Åpent:

Tirsdag kl. 11.00 - trim på idrettsbanen. Trim på
Senteret kl. 11.40, middag kl. 12.30

Onsdag kl. 10.00- kaffi og drøs, middag kl. 12.30
Middag bestilles dagen før.

Aktivitet og trivsel på Senteret

Det er god helse i å vera i lag med andre og det er mange muligheter for å vera aktiv på Nedstrand i Tysvær kommune. Aktiviteter og trimgrupper vert drifta av kommunen, av frivillige og ofte i et samarbeid mellom kommunen og frivillige. Aktivitetane er opne for alle. Det er gratis å delta på dei fleste aktivitetane, men du betaler for mat, drikke og transport.

Middag

For kommunens innbyggjarar er det tilbod om middag og skyss til nokre aktivitetar. Du kan ete middag på Senteret tirsdag og onsdag kl.12.30. Dersom du ønskjer å bestille middag og skyss, gi beskjed dagen før til Marianne på tlf. 940 22 069

Fotpleie og frisør

På Senteret er det tilbod om fotpleie og frisør omtrent kvar 6 veke, fotpleiar kjem to dagar på rad.

For å bestille time til fotpleie, ta kontakt med Rakel Utvik tlf. 410 09 221

Frisør har tilbod om cotn colour. For å bestille time, ta kontakt med Marianne på tlf. 94022069

Kontaktperson:

Marianne Dalva tlf: 940 22 069 (mandag-torsdag kl.07.30-15.00)

marianne.dalva@tysver.kommune.no

Frivilligkoordinator



September 2026

Dag	Dato	Aktivitet/Arrangement
Tirsdag	1.september	
Onsdag	2.september	Kaffi kl. 10.00 Drøs og spill Middag kl. 12.30 for dei som har bestilt
Torsdag	3.september	Babytreff kl. 10.00-13.00
Fredag	4.september	
Mandag	7. september	
Tirsdag	8. september	Trim på idrettsbanen kl. 11.00 Pinnatrim på Senteret ca. kl. 11.40 Middag for dei som har bestilt ca. kl. 12.30
Onsdag	9.september	Klessalg
Torsdag	10.september	Snellene, håndarbeidstreff kl.11.00-13.00
Fredag	11.september	
Mandag	14.september	
Tirsdag	15.september	Trim på idrettsbanen kl. 11.00 Pinnatrim på Senteret ca. kl. 11.40 Middag for dei som har bestilt ca. kl. 12.30
Onsdag	16.september	Sildebord
Torsdag	17.september	Babytreff kl. 10.00-13.00

Fredag	18.september	
Mandag	21.september	
Tirsdag	22.september	Trim på idrettsbanen kl. 11.00 Pinnatrim på Senteret ca. kl. 11.40 Middag for dei som har bestilt ca. kl. 12.30
Onsdag	23.september	Kaffe kl. 10.00. Drøs og spill Middag for dei som har bestilt ca. kl.12.30 Andakt med diakon Lisbeth Skilhagen Haaheim kl.10.30 Refleksjon kl. 14.30 Frisør
Torsdag	24.september	Snellene, håndarbeidstreff kl. 11.00-13.00 Sangstund Nedstrandtunet i regi av Helselaget kl.14.00
Fredag	25.september	
Mandag	28.september	
Tirsdag	29.september	Trim på idrettsbanen kl. 11.00 Pinnatrim på Senteret ca. kl. 11.40 Middag for dei som har bestilt ca. kl. 12.30
Onsdag	30.september	Gamle bilder fra Nedstrand med kaffi kl.10.00 Middag kl.12.30 Frisør

Oktober 2026

Dag	Dato	Aktivitet/Arrangement
Torsdag	1. oktober	Babytreff kl.10.00-13.00
Fredag	2. oktober	
Mandag	5. oktober	
Tirsdag	6. oktober	Trim på idrettsbanen kl. 11.00 Pinnatrim på Senteret ca. kl. 11.40 Middag for dei som har bestilt ca. kl. 12.30
Onsdag	7. oktober	Kaffe på Senteret kl. 10.00 Drøs og spill Middag for dei som har bestilt ca. kl.12.30 Fotpleie Pensjonisten

Torsdag	8. oktober	Snellene, håndarbeidstreff kl. 11.00-13.00
Fredag	9. oktober	Fotpleie
Mandag	12. oktober	
Tirsdag	13. oktober	Trim på idrettsbanen kl. 11.00 Pinnatrim på Senteret ca. kl. 11.40 Middag for dei som har bestilt ca. kl. 12.30
Onsdag	14. oktober	Kaffe på Senteret kl. 10.00 Drøs og spill Middag for dei som har bestilt ca. kl.12.30
Torsdag	15. oktober	Babytreff kl.10.00-13.00
Fredag	16. oktober	
Mandag	19. oktober	
Tirsdag	20. oktober	Trim på idrettsbanen kl. 11.00 Pinnatrim på Senteret ca. kl. 11.40 Middag for dei som har bestilt ca. kl. 12.30
Onsdag	21. oktober	Gamle bilder fra Nedstrand med kaffe på Senteret kl. 10.00 Middag for dei som har bestilt ca. kl. 12.30
Torsdag	22. oktober	Snellene, håndarbeidstreff kl. 11.00-13.00
Fredag	23. oktober	
Mandag	26. oktober	Vaksinedag Nedstrandtunet kl. 09.00-13.00
Tirsdag	27. oktober	Trim på idrettsbanen kl. 11.00 Pinnatrim på Senteret ca. kl. 11.40 Middag for dei som har bestilt ca. kl. 12.30
Onsdag	28. oktober	Kaffe på Senteret kl. 10.00 Drøs og spill Middag for dei som har bestilt ca. kl.12.30 Andakt kl. 10.30 Frisør
Torsdag	29. oktober	Babytreff kl.10.00-13.00 Sangstund Nedstrandtunet i regi av Helselaget kl.14.00
Fredag	30. oktober	

