

Aktivitetsprogram Senteret på Nedstrand Våren 2026

Aktivitet og trivsel på Senteret

Det er god helse i å vera i lag med andre og det er mange muligheter for å vera aktiv på Nedstrand i Tysvær kommune. Aktiviteter og trimgrupper vert drifta av kommunen, av frivillige og ofte i et samarbeid mellom kommunen og frivillige. Aktivitetane er opne for alle. Det er gratis å delta på dei fleste aktivitetane, men du betaler for mat, drikke og transport.

Middag

For kommunens innbyggjarar er det tilbod om middag og skyss til nokre aktiviteter. Du kan ete middag på Senteret tirsdag, onsdag og fredag kl.12.30. Dersom du ønskjer å bestille middag og skyss, gi beskjed dagen før til Elisabeth tlf. 90249736.

Kontaktperson:

Marianne Dalva tlf: 940 22 069

marianne.dalva@tysver.kommune.no

Frivilligkoordinator



På Senteret er det tilbod om frisør og fotpleie omtrent kvar 6 veke, fotpleiar kjem to dager på rad.

For å bestille time til fotpleie, ta kontakt med Rakel Utvik tlf. 410 09 221

Frisør har tilbod om cotn colour, ta kontakt med Marianne for bestilling av time.

Juli 2026

Dag	Dato	Aktivitet/Arrangement
Onsdag	1. juli	Kaffi kl. 10.00 Drøs og spill Middag kl. 12.30 for dei som har bestilt
Torsdag	2. juli	
Fredag	3. juli	Kaffi kl. 10.00 Drøs og spill
Mandag	6. juli	Ferie på Senteret fra og med mandag 6 juli. Me åpner igjen tirsdag 4. august med trim på idrettsbanen. Påmelding til Marianne mandag 3 august på tlf. 940 22 069

August 2026

Dag	Dato	Aktivitet/Arrangement
Mandag	3. august	
Tirsdag	4. august	Trim på idrettsbanen kl. 11.00 Pinnatrim på Senteret ca. kl. 11.40 Lunsj fra Nedstrandtunet for dei som har bestilt ca. kl. 12.30
Onsdag	5. august	Kaffe på Senteret kl. 10.00 Drøs og spill til ca kl. 12.00
Torsdag	6. august	
Fredag	7. august	
Mandag	10 august	
Tirsdag	11. august	Trim på idrettsbanen kl. 11.00 Pinnatrim på Senteret ca. kl. 11.40 Lunsj fra Nedstrandtunet for dei som har bestilt ca. kl. 12.30

Onsdag	12. august	Kaffe på Senteret kl. 10.00 Drøs og spill til ca kl. 12.00 Middag for dei som har bestilt Frisør
Torsdag	13. august	Snellene kl. 11.00-13.00
Fredag	14. august	
Mandag	17. august	
Tirsdag	18. august	Trim på idrettsbanen kl. 11.00 Pinnatrim på Senteret ca. kl. 11.40 Middag for dei som har bestilt ca. kl. 12.30 Frisør
Onsdag	19. august	Kaffe på Senteret kl. 10.00 Drøs og spill til ca kl. 12.00 Middag for dei som har bestilt
Torsdag	20. august	Babytreff kl.10.00-13.00
Fredag	21. august	
Mandag	24 august	
Tirsdag	25. august	Trim på idrettsbanen kl. 11.00 Pinnatrim på Senteret ca. kl. 11.40 Middag for dei som har bestilt ca. kl. 12.30
Onsdag	26. august	Kaffe på Senteret kl. 10.00 Andakt kl. 10.30 Drøs og spill til ca kl. 12.00 Middag for dei som har bestilt Fotpleie
Torsdag	27. august	Snellene kl. 11.00-13.00
Fredag	28. august	Fotpleie
Mandag	31. august	

