



### Hvor kan du henvende deg?

Du behøver ingen henvisning for å ta kontakt med Familieambulatoriet v/Haugesund sykehus. Gravide og foreldre kan ringe direkte til oss. Du kan også henvende deg ved hjelp av fastlege, jordmor, helsesøster eller andre du har kontakt med i kommunen. Vi vil da tilby deg en uforpliktende samtale med en av oss i Familieambulatoriet.

Dette er et tilbud som er gratis og frivillig.

Du når oss på telefon tirsdag til og med fredag fra kl. 08:00-15:30.

Familieambulatoriet 52 73 26 58

Kontaktperson 97 15 32 51

Kontaktperson 97 15 24 84

Kontaktperson 97 15 29 73

Kontaktperson 91 62 65 29

E-post: [sb\\_hfo\\_familieam@ihelse.net](mailto:sb_hfo_familieam@ihelse.net)

## FAMILIEAMBULATORIET

Sammen om en god start

Et tilbud til deg og din familie dersom du er gravid eller har små barn og samtidig opplever at livet er utfordrende.



### Hvem er tilbudet for?

- Er du gravid eller nylig har født og strever med psykiske vansker?
- Opplevs det vanskelig å knytte seg til barnet i magen eller det nyfødte barnet?
- Har du eller din partner et problematisk forhold til alkohol eller andre rusmidler?
- Har barnet ditt vært utsatt for medikamenter eller rusmidler i svangerskapet?

*Det er lurt å be om hjelp tidlig.*

Vi kan tilby oppfølging av det ufødte barnet og familien gjennom graviditeten og til barnet når skolealder.

Barn formes i stor grad av sine omgivelser. Allerede under svangerskapet og barnets første leveår legges mye av grunnlaget for en sunn utvikling. utfordringer i forhold til rus og psykiske vansker kan påvirke barnet på en uheldig måte.

En del foreldre og gravide opplever det som vanskelig å ta kontakt med hjelpeapparatet. Vi vet at jo tidligere foreldre får den støtten de trenger, desto større mulighet er det for å forhindre at barna utvikler vansker.

Vi i Familieambulatoriet ønsker å være en støtte for deg og din familie slik at dere kjenner glede og overskudd ved å være foreldre. Vi tar utgangspunkt i dine og din families behov og livssituasjon. Målet er å bidra til at barnet deres får en best mulig start i livet.

### Hvem er vi?

Familieambulatoriet er et tverrfaglig team i spesialisthelsetjenesten. Hos oss kan du møte jordmor, helsesøster, pedagog, sykepleier, barnelege og psykologspesialist.

Familieambulatoriet skal være en brobygger mellom og et tillegg til de tilbud som allerede finnes. Teamet samarbeider tett med andre fagpersoner ved sykehuset, Haugaland A-senter, Solstrand Foreldre & Barn og i kommunen der du bor.

### Hva tilbyr vi?

Familieambulatoriet kan tilby veiledning, støtte og oppfølging til deg og familien din hvis dere opplever å gå igjennom en utfordrende periode i livet.

Familieambulatoriet kan:

- Gi ekstra svangerskapsomsorg og samtaler for å forberede fødsel og foreldreskap
- Gi individuelt tilpasset oppfølging etter fødsel
- Gi veiledning og råd knyttet til barns behov og utvikling
- Gi bistand i møtet med hjelpeapparatet ved å være en «følgesvenn» til andre instanser

Vi har mulighet til å følge dere i en kort periode eller sammenhengende fra graviditet og flere år fremover, i samarbeid med kommunen der du bor. Kontakten med Familieambulatoriet tilpasses deg og din families behov.

Vi ønsker første kontakt med deg i svangerskapet, eller før barnet ditt fyller 3 måneder.

