

Aktivitetsoversikt Aksdal

JULI
OG
AUGUST
2026



Aktivitet og trivsel i Bestestova

Det er god helse i å vera i lag med andre og det er mange muligheter for å vera aktiv i Tysvær kommune. Aktiviteter og trimgrupper vert drifta av kommunen, av frivillige og ofte i et samarbeid mellom kommunen og frivillige. Aktivitetane er opne for alle. Det er gratis å delta på dei fleste aktivitetane, men du betaler for mat, drikke, transport og dansekveldar. Dagsenteret for eldre i Bestestova må dessverre stenge frå 14. juli til og med den 7. august. Det er mange aktiviteter å delta på i sommar som arrangeres av frivillige. Me er så takknemlige for at frivillige gjer denne viktige innsatsen heile året! Tusen takk ☺

Middag

For kommunens innbyggjarar er det tilbod om middag og transport til nokre aktiviteter. Du kan ete middag på Bestestova tirsdagar og torsdagar kl.13:00. Dersom du ønskjer å bestille middag og skyss, gi beskjed til ein av oss på tirsdagar eller torsdagar på telefon 461 97 624

Velkommen tilbake tysdag 11. august!

Med ønske om ein god sommar

helsing Åse Lillian, Hill, Susanne, Kirsten og Tove

Tilsette i avdeling for aktivitet og fellesskap
Tysvær kommune

JULI

Tid	Aktivitet	Stad
Ons 1.07		
Tor 2.07	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 13.00 Andakt v/sokneprest Gjermund Lygre 13.30 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova Bestestova
Fre 3.07	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet)	Bestestova v/ frivillige
Man 6.07	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 7.07	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibysten v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 8.07		
Tor 9.07	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Irene Halseid leser fra boka «Sjetongane i gatå» av Geir Kvam 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova Bestestova
Fre 10.07	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet)	Bestestova v/frivillige

Man 13.07	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 14.07	11.00 Boccia	Dagsenteret Bestestova har stengt fra og med den 14. juli til og med den 6. august.
Ons 15.07		
Tor 16.07	10.30 Lett trim (Kols-trening)	Idrettshallen v/LHL
Fre 17.07	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet)	Bestestova v/frivillige
Man 20.07	13.00 Bridge	
Tir 21.07	11.00 Boccia	Vestibylen v/LHL
Ons 22.07		
Tor 23.07	10.30 Lett trim (Kols-trening)	Idrettshallen v/LHL
Fre 24.07	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet)	Bestestova v/frivillige
Man 27.07	13.00 Bridge	Bestestova
Tir 28.07	11.00 Boccia	Vestibylen v/LHL
Ons 29.07		
Tor 30.07	10.30 Lett trim (Kols-trening)	Idrettshallen v/LHL
Fre 31.07	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet)	Bestestova v/frivillige

AUGUST

Tid	Aktivitet	Stad
Man 3.08	13.00 Bridge	Bestestova
Tir 4.08	11.00 Boccia	Vestibyllen v/LHL
Ons 5.08		
Tor 6.08	10.30 Lett trim (Kols-trening)	Idrettshallen v/LHL
Fre 7.08	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikkeset (eller snakkeset)	Bestestova v/frivillige
Man 10.08	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 11.08	11.00 Boccia 11.00 Morgentrimmen åpner etter ferien ☺ Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibyllen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 12.08		
Tor 13.08	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt v/Ingrid Løland 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 14.08	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikkeset (eller snakkeset) 11.00 Lunsjtreff for menn	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige

Man 17.08	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 18.08	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibyllen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 19.08	13.00 Strikkeklubb	Bestestova
Tor 20.08	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Frelsesarmeen 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 21.08	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikkeset (eller snakkeset) 11.00 Lunsjtreff for menn	Bestestova v/frivillige Bestestova
Søn 23.08	15.00 - 17.00 Søndagstreff med sang, Musikk, kaffe og kake	Bestestova v/frivillige
Man 24.08	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 25.08	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibyllen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 26.08	13.00 Temakafe for krefttrammede	Bestestova v/Laila Kaasamoen
Tor 27.08	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 28.08	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikkeset (eller snakkeset) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova Bestestova

Man 31.08	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
--------------	--------------	------------------

Bestestova – dagsenter for eldre Kontaktpersonar

Åse Lillian Langeland
Hill Lindanger
Susanne Mikkelsen

tlf. Bestestova 461 97 624
Tlf. tid: tysdag og torsdag kl. 9.00 – 14.00

Tove Rullestad, tlf. 481 52 899
Tlf. tid: mandag-fredag 09.00-15.00

Aktiviteter i regi av frivillige

Boccia, LHL, Bjørg Rønnevik, tlf. 911 18 236

Pårørendetreff til personer med demens,
Haugaland demensforening, Kirsten Rolland tlf. 952 95 592

Hobbytreff, lunsjtreff og søndagstreff, Bjørg Eriksen
tlf. 902 96 886

Temakafe for kreftrammede og deres pårørende,
Kreftforeningen v/ Laila Kaasamoen, tlf. 977 57 454