

Aktivitetsoversikt Aksdal

MAI

OG

JUNI

2026



Aktivitet og trivsel i Bestestova

Det er god helse i å vera i lag med andre og det er mange muligheter for å vera aktiv i Tysvær kommune. Aktiviteter og trimgrupper vert drifta av kommunen, av frivillige og ofte i et samarbeid mellom kommunen og frivillige. Aktivitetane er opne for alle. Det er gratis å delta på dei fleste aktivitetane, men du betaler for mat, drikke, transport og dansekveldar.

Middag

For kommunens innbyggjarar er det tilbod om middag og transport til nokre aktiviteter. Du kan ete middag på Bestestova tirsdagar og torsdagar kl.13:00. Dersom du ønskjer å bestille middag og skyss, gi beskjed til ein av oss på tirsdagar eller torsdagar på telefon 461 97 624

Parfyme

Det er mange som ikkje tåler lukt av parfyme. Me vil derfor oppfordre til å ikkje bruke parfyme når du deltar på aktiviteter i Bestestova.

Helsing Åse Lillian, Hill, Susanne og Tove

Tilsette i avdeling for aktivitet og fellesskap
Tysvær kommune

MAI

Tid	Aktivitet	Stad
Man 4.05	13.00 Bridge 9.30 Matglede	Bestestova v/LHL Bestestova
Tir 5.05	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag 11:00-12:30 Pårørendetreff for personer med demens	Vestibyllen v/LHL Bestestova Bestestova Tysvær frivilligsentral v/Aksdaltunet Haugaland demensforening
Ons 6.05	13.00 Strikkeklubb	Bestestova v/LHL
Tor 7.05	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt v/Ingunn Moi 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 8.05	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/ frivillige Bestestova v/ frivillige Bestestova
Man 11.05	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 12.05	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibyllen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 13.05		

Tor 14.05	Kristi himmelfartsdag	
Fre 15.05	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikkesetøy (eller snakkesetøy) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova Bestestova
Man 18.05	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 19.05	11.00 Bocchia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 20.05	13.00 Strikkeklubb	Bestestova v/LHL
Tor 21.05	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Frelsesarmeèn 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 22.05	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikkesetøy (eller snakkesetøy) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige Bestestova
Man 25.05	2. pinsedag	
Tir 26.05	11.00 Bocchia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 27.05	13.00 Temakafe for kreftrammede	Bestestova v/Laila Kaasamoen
Tor 28.05	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.30 Lunsjtreff i Aksdal Kyrkje	Idrettshallen v/LHL Aksdal Kyrkje

Fre 29.05	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova Bestestova
Søn 31.05	15.00 Syng deg glad Musikk, Kaffe og kaker	Nygaardssalen v/LHL

JUNI

Tid	Aktivitet	Stad
Man 1.06	13.00 Bridge	Bestestova
Tir 2.06	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 3.06	13.00 Strikkeklubb	Bestestova
Tor 4.06	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt v/Asbjørn Espeset 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 5.06	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova Bestestova
Man 8.06	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 9.06	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program	Vestibylen v/LHL Bestestova

	13.00 Middag	Bestestova
Ons 10.06		
Tor 11.06	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt v/Lisbeth Skilhagen Haaheim, Diakon 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 12.06	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige Bestestova
Man 15.06	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 16.06	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 17.06	13.00 Strikkeklubb	Bestestova
Tor 18.06	10.30 Lett trim (Kols-trening) 12.00 Andakt	Idrettshallen v/LHL Bestestova
Fre 19.06	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet)	Bestestova v/frivillige
Man 22.06	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 23.06	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 24.06		Bestestova v/LHL

Tor 25.06	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 26.06	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet)	Bestestova v/frivillige
Man 29.06	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 30.06	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylen v/LHL Bestestova Bestestova

Bestestova – dagsenter for eldre **Kontaktpersonar**

Åse Lillian Langeland
Hill Lindanger
Susanne Mikkelsen

tlf. Bestestova 461 97 624
Tlf. tid: tysdag og torsdag kl. 9.00 – 14.00

Tove Rullestad, tlf. 481 52 899
Tlf. tid: mandag-fredag 09.00-15.00

Boccia, Bjørg Rønnevik, tlf. 911 18 236

Pårørendetreff til personer med demens,
Haugaland demensforening, Kirsten Rolland tlf. 952 95 592

Hobbytreff, lunsjtreff og søndagstreff Bjørg Eriksen
tlf. 902 96 886

Temakafe for kreftrammede og deres pårørende,
Kreftforeningen v/ Laila Kaasamoen, tlf. 977 57 454