

Aktivetsprogram

Bestestova, Tysværtunet Kulturhus

APRIL 2024

Aktivitet og trivsel i Bestestova

Det er god helse i å vera i lag med andre, og det er mange muligheiter for å vera aktiv i Tysvær kommune. Aktiviteter og trimgrupper vert drifta av kommunen, av frivillige og ofte i et samarbeid mellom kommunen og frivillige. Aktivitetane er opne for alle. Det er gratis å delta på dei fleste aktivitetane, men du betaler for mat, drikke og dansekvevdar.

Middag

For kommunens innbyggjarar er det tilbod om middag og skyss til nokre aktiviteter.

Du kan ete middag på Bestestova måndagar kl.12:00, og tysdagar og torsdagar kl. 13:00.

Dersom du ønskjer å bestille middag og skyss, gi beskjed til ein av oss på tysdagar eller torsdagar på mob. 461 97 624.

Seniortysdag frå 6. februar

Prøveprosjektet «AKSDAG- seniordagen» på Tysværtunet som ble forsøkt hausten 2023 kommer i ny drakt på Tysværtunet Kulturhus og Aksdal Senter.

Arrangørar er Tysværtunet Kulturhus, Aksdal Senter, Tysvær Bibliotek og Tysvær Frivilligsentral (hovedarrangørar). Mer informasjon kommer.

Kontaktpersonar

Åse Lillian Langeland
Hill Lindanger
Eli Susort Lund (Fortellergruppe)

Leiar Tove Rullestad, mob. 481 52 899
(måndag-fredag kl. 09:00-15:00)

Bestestova mob. 461 97 624 (tysdag og torsdag kl. 09:00 – 14:00)



APRIL 2024

Tid	Aktivitet	Stad
Mandag 1.04	2. påskedag	
Tysdag 02.04	11.00 Boccia 11.00 Morgontrim Etterfylgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova
Onsdag 03.04	11.15 Parkinsontrim Morgontrim som er open for alle 13.00 Strikke klubb	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus Bestestova
Torsdag 04.04	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgontrim 12.00 Andakt v/Ingrid Løland 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fredag 05.04	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige
Søndag 07.04	15.00-17.00 Søndagstreff med song, Musikk, kaffi og kake	Bestestova v/frivillige
Måndag 08.04	09.30 Kos og mat 13.00 Biljard 13.00 Bridge	Bestestova v/LHL Bestestova Bestestova
Tysdag 09.04	11.00 Boccia 11.00 Morgontrim Etterfylgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova
Onsdag 10.04	11.15 Parkinsontrim Morgontrim som er open for alle	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus
Tordag 11.04	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgontrim 12.00 Andakt m/nattverd Gjerdmund Lygre 13.00 Middag 15.30 Aksdal pensjonistforening	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova Bestestova Bestestova



Tid	Aktivitet	Stad
Fredag 12.04	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige
Måndag 15.04	09.30 Kos og mat 13.00 Biljard 13.00 Bridge	Bestestova Bestestova
Tysdag 16.04	11.00 Boccia 11.00 Morgontrim Etterfylgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova
Onsdag 17.04	11.15 Parkinsontrim Morgontrim som er open for alle 13.00 Strikke klubb	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus Bestestova
Torsdag 18.04	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Frelsesarmeen 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fredag 19.04	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige
Søndag 21.04	15.00-17.00 søndagstreff med song, Musikk, kaffi og kake	Bestestova v/frivillige
Måndag 22.04	09.30 Kos og mat 13.00 Biljard 13.00 Bridge	Bestestova Bestestova
Tysdag 23.04	11.00 Boccia 11.00 Morgontrim Etterfylgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova Bestestova



Tid	Aktivitet	Stad
Onsdag 24.04	11.15 Parkinsontrim Morgontrim som er open for alle 13.00 Temakafé for kreftrammede	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus Bestestova
Torsdag 25.04	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.30 Lunsjtreff i Akسدal Kyrkje	Idrettshallen v/LHL Akسدal Kyrkje
Fredag 26.04	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikkesøy (eller snakkesøy) 11.00 Lunsjtreff for menn	Bestestova
Søndag 28.04	15.00 Syng deg glad m/musikk, kaffi og kaker	Nygaardssalen v/LHL
Måndag 29.04	09.30 Kos og mat 13.00 Biljard 13.00 Bridge	Bestestova Bestestova
Tysdag 30.04	11.00 Boccia 11.00 Morgontrim Etterfylgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova Bestestova