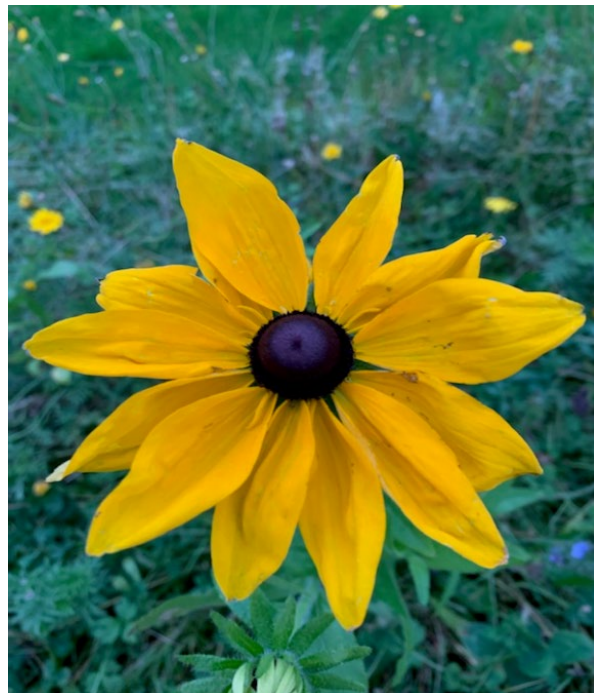


Aktivitetsoversikt Aksdal
SEPTEMBER
OG
OKTOBER
2025



Aktivitet og trivsel i Bestestova

Det er god helse i å vera i lag med andre og det er mange muligheter for å vera aktiv i Tysvær kommune. Aktiviteter og trimgrupper vert drifta av kommunen, av frivillige og ofte i et samarbeid mellom kommunen og frivillige. Aktivitetane er opne for alle. Det er gratis å delta på dei fleste aktivitetane, men du betaler for mat, drikke, transport og dansekveldar.

Middag

For kommunens innbyggjarar er det tilbod om middag og transport til nokre aktiviteter. Du kan ete middag på Bestestova tirsdagar og torsdagar kl.13:00. Dersom du ønskjer å bestille middag og skyss, gi beskjed til ein av oss på tirsdagar eller torsdagar på telefon 461 97 624

Parfyme

Det er mange som ikkje tåler lukt av parfyme. Me vil derfor oppfordre til å ikkje bruke parfyme når du deltar på aktiviteter i Bestestova.

Helsing Åse Lillian, Hill, Susanne og Tove

Tilsette i avdeling for aktivitet og fellesskap
Tysvær kommune

SEPTEMBER

Tid	Aktivitet	Stad
Man 1.09	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 2.09	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibysten v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 3.09	11.15 Parkinsontrim (10.45 med kaffe og drøs) 13.00 Strikke klubb	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus Bestestova v/LHL
Tor 4.09	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.30 Lunsjtreff i Aksdal Kyrkje	Idrettshallen v/LHL Aksdal Kyrkje
Fre 5.09	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/ frivillige Bestestova v/ frivillige Bestestova
Man 8.09	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 9.09	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibysten v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 10.09	11.15 Parkinsontrim (10.45 med kaffe og drøs)	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus
Tor 11.09	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 12.09	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy	Bestestova v/frivillige

	(eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova Bestestova
Søn 14.09	15.00-17.00 Søndagstreff med sang, musikk, kaffi og kake	Bestestova v/frivillige
Man 15.09	13.00 Bridge	Bestestova
Tir 16.09	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibyllen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 17.09	11.15 Parkinsontrim (10.45 med kaffe og drøs) 13.00 Strikke klubb	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus Bestestova v/LHL
Tor 18.09	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Frelsesarmeèn 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova
Fre 19.09	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige Bestestova
Man 22.09	13.00 Bridge	Bestestova
Tir 23.09	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibyllen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 24.09	11.15 Parkinsontrim (10.45 Kaffe og drøs) 13.00 Temakafe for kreftrammede	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus Bestestova v/Laila Kaasamoen
Tor 25.09	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.30 Lunsjtreff i Aksdal Kyrkje	Idrettshallen v/LHL Aksdal Kyrkje

Fre 26.09	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova
Søn 28.09	15.00 Syng deg glad Musikk, kaffe, og kake	Nygaardssalen v/LHL
Man 29.09	13.00 Bridge	Bestestova
Tir 30.09	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova

OKTOBER

Tid	Aktivitet	Stad
Ons 1.10	13.00 Strikke klubb	Bestestova
Tor 2.10	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova Bestestova
Fre 3.10	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/ frivillige Bestestova v/ frivillige
Man 6.10	13.00 Bridge	Bestestova
Tir 7.10	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program	Vestibylene v/LHL Bestestova

	13.00 Middag	Bestestova
Ons 8.10	11.15 Parkinsontrim (10.45 med kaffe og drøs)	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus
Tor 9.10	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 10.10	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige Bestestova
Søn 12.10	15.00-17.00 Søndagstreff med sang, musikk, kaffi og kake	Bestestova v/frivillige
Man 13.10	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 14.10	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibysten v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 15.10	11.15 Parkinsontrim (10.45 med kaffe og drøs) 13.00 Strikke klubb	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus Bestestova v/LHL
Tor 16.10	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Frelsesarmeèn 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova
Fre 17.10	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige Bestestova

Man 20.10	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 21.10	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibyllen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 22.10	11.15 Parkinsontrim (10.45 med kaffe og drøs)	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus
Tor 23.10	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 24.10	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige Bestestova
Søn 26.10	15.00 Syng deg glad Musikk, kaffe, og kake	Nygaardssalen v/LHL
Man 27.10	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 28.10	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibyllen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 29.10	11.15 Parkinsontrim (10.45 med kaffe og drøs) 13.00 Temakafe for kreftrammede	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus Bestestova v/LHL
Tor 30.10	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova

	13.00 Middag	
Fre 31.10	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikkeset (eller snakkeset) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige Bestestova

Bestestova – dagsenter for eldre

Kontaktpersonar

Åse Lillian Langeland
Hill Lindanger
Susanne Mikkelsen (Fortellergruppe)
tlf. Bestestova 461 97 624
(tlf. tid Bestestova tysdag og torsdag kl. 9.00 – 14.00)

Tove Rullestad, tlf. 481 52 899 (tlf.tid mandag-fredag
09.00-15.00)

Boccia, Bjørg Rønnevik, tlf. 911 18 236

Haugaland demensforening, Kirsten Rolland tlf. 952 95 592

Hobbytreff, lunsjtreff og søndagstreff Bjørg Eriksen
tlf. 902 96 886

Temakafe for krefttrammede og deres pårørende,
Laila Kaasamoen, tlf. 977 57 454