Tysvær kommune

Aktivitetsprogram
Skjoldastraumen Grendasenter høsten 2026

Åpent:

Tirsdag kl. 11.00 til 14.00 og

Torsdag kl. 12.00 (middag kl. 14.30). Middag bestilles innen tirsdag kl. 14.00.

Aktivitet og trivsel på Grendasenteret

Det er god helse i å vera i lag med andre og det er mange muligheter for å vera aktiv i Skjoldastraumen. Aktiviteter vert drifta av kommunen i et samarbeid mellom kommunen og frivillige. Aktivitetane er opne for alle. Det er gratis å delta på dei fleste aktivitetane, men du betaler for mat, drikke og transport.

Middag

For kommunens innbyggjarar er det tilbod om middag og skyss til nokre aktiviteter. Du kan ete middag på Grendasenteret torsdag kl.14:30. Dersom du ønskjer å bestille middag og skyss, gi beskjed til Aud Signy på telefon 95124261.

Fotpleie

På Grendasenteret er det tilbod om fotpleie omtrent kvar 2 måned. For å bestille time til fotpleie, ta kontakt med

Ruth Iren Grunnaleite Karlson på telefon 45607527.

Kontaktpersonar

Aud Signy Isdahl 95124261 (tirsdag 8.00 til 15.00, torsdag kl. 10.00 til 16.00)

Tysvær kommune

November 2026

Dag	Dato	Aktivitet/Arrangement
Tirsdag	3 november	Kaffi og drøs kl. 11.00 Strikkekafe kl.19.00
Onsdag	4 november	
Torsdag	5 november	Kaffe og drøs kl 12.00 Middag kl. 14.30
Fredag	6 november	**Basar Saniteten**
Mandag	9 november	
Tirsdag	10 november	Kaffi og drøs kl. 11.00 Bingo
Onsdag	11 november	Pensjonisten kl.18.00
Torsdag	12 november	Kaffe og drøs kl 12.00 Middag kl. 14.30
Fredag	13 november	
Mandag	16 november	
Tirsdag	17 november	Kaffi og drøs kl. 11.00
Onsdag	18 november	Strikkekafe kl.19.00
Torsdag	19 november	Kaffe og drøs kl 12.00 Middag kl. 14.30 **Andakt kl.14.00**
Fredag	20 november	
Mandag	23 november	
Tirsdag	24 november	Kaffi og drøs kl. 11.00
Onsdag	25 november	
Torsdag	26 november	Kaffe og drøs kl 12.00 Middag kl. 14.30
Fredag	27 november	
Mandag	30 november	Saniteten kl.19.00

Desember 2026

Dag	Dato	Aktivitet/Arrangement
Tirsdag	1 desember	Kaffi og drøs kl. 11.00 Strikkekafe kl.19.00
Onsdag	2 desember	
Torsdag	3 desember	Kaffe og drøs kl 12.00 Middag kl. 14.30
Fredag	4 desember	
Mandag	7 desember	
Tirsdag	8 desember	Kaffi og drøs kl. 11.00 Bingo
Onsdag	9 desember	Pensjonisten kl. 18.00
Torsdag	10 desember	Kaffe og drøs kl 12.00 Middag kl. 14.30
Fredag	11 desember	
Mandag	14 desember	
Tirsdag	15 desember	Kaffi og drøs kl. 11.00
Onsdag	16 desember	**Adventstund i kyrkja på Nedstrand kl. 11.00**
Torsdag	17 desember	Kaffe og drøs kl 12.00 Middag kl. 14.30 **Fotpleie**
Fredag	18 desember	
Mandag	21 desember	Juleferie veke 52 og 53 

