

Gravide har økt risiko for alvorlig influensasykdom. Derfor anbefaler Folkehelseinstituttet gravide i 2. og 3. trimester å ta sesong-influensavaksine.



ILLUSTRATION: © COLORBOX.COM

SESONGINFLUENSA

Vaksine til gravide beskytter både mor og barn

Økt risiko for alvorlig influensa

Influensa er like vanlig blant gravide som blant andre kvinner. Gravide har imidlertid høyere risiko for alvorlig sykdomsforløp og følgesykdommer. Risikoen øker jo lenger ut i svangerskapet man kommer. Hvis mor utvikler alvorlig sykdom utgjør dette også en fare for fosteret.

Beskytter mor

Studier viser at vaksinen gir like god beskyttelse for gravide som for andre friske voksne. Enkelte andre virus og bakterier kan gi symptomer som likner influensa. Vaksinen beskytter ikke mot disse.

Beskytter barnet også etter fødsel

Spedbarn har høyere risiko for alvorlig sykdom og død som følge av influensa enn større barn og voksne. Vaksineres mor i svangerskapet blir også barnet beskyttet det første halvåret etter fødsel.

Anbefaling til gravide

- Gravide i 2. og 3. trimester anbefales å vaksinere seg før influensasезongen
- Gravide i 1. trimester anbefales å vaksinere seg dersom de også tilhører en annen risikogruppe

Anbefalingen gjelder for influensasезongen (høst og vinter).

Ta kontakt med din fastlege for å få vaksine.

Om influensavaksinen

Sesonginfluensavaksinen som anbefales til gravide inneholder deler av drepte influensavirus og kan derfor ikke gi influensasykdom. Vaksinen er ikke tilsatt kvikksølvforbindelser eller andre konserveringsmidler. Det trengs én dose og vaksinen gis som sprøyte.

Bivirkninger

Sesonginfluensavaksinen gir svært sjelden alvorlige bivirkninger, og nytten ved å vaksinere seg anses å være langt større enn risikoen. Vanlige bivirkninger er lett uvelhetsfølelse og feber, samt ømhet på stikkstedet. Alvorlige allergiske reaksjoner er svært sjeldent etter influensavaksinasjon.

Vaksinen skader ikke fosteret

Flere land, blant annet USA, har anbefalt vaksinen til gravide i mange år. Erfaringene fra disse landene er at influensavaksine i svangerskapet ikke øker risikoen for abort, for tidlig fødsel eller skader på fosteret.

Vaksinen skal ikke tas dersom du:

- har akutt infeksjon med feber over 38 °C
- har hatt alvorlig reaksjon på tidligere dose av samme vaksine
- har hatt alvorlige straks-allergiske reaksjoner mot egg
- har kjent allergi mot andre innholdsstoffer i vaksinen.

Mer informasjon

Mer informasjon om influensa og vaksine er tilgjengelig på www.fhi.no/influensa og www.fhi.no/influensavaksine

