

JOGGEDAG på Førre skole fredag 2. oktober 2026

Bakgrunn

Siste skoledag før høstferien arrangerer Førre skole den årlige Joggedagen. Elevrådet har vært med på å bestemme at pengene i år, som de siste årene, går til NRK TV-aksjonen. Mottaker er NRC Flyktninghjelpen.

Flyktninghjelpen skal gi hjelp til mennesker i Gaza, DR Kongo, Sudan, Syria, Tsjad og Afghanistan. Dere kan lese mer på www.tvaksjonen.no

Program for dagen

Skoledagen starter til vanlig tid i klasserommet. Det blir morgensamling for alle elevene i gymsalen. Der får de informasjon om hva vi samler inn penger til. Vi gjør de siste forberedelsene i klasserommet, og så blir det oppvarming i skolegård sør kl. 09.30.

Fra ca. kl. 9.45 er det full innsats rundt joggeløypa. Vi følger «17. mai-løypa» i motsatt retning. Elevene jogger fra skolegård sør, ned mot Førresbotn, opp til Førrestjørna og ned Granlivegen.

5. trinn starter først, etterfulgt av 4. og 3. trinn. 2. og 1. trinn jogger første runde sammen med fadderne sine på 7. og 6. trinn. Det er også lov å gå rundt løypa.

Elevene tar matpause i glassgården på skolen når de trenger det. Der er det også saftstasjon. Foreldre og andre som ønsker å være med, er hjertelig velkomne til å delta i løpet eller å stå langs løypen for å heie! De siste årene har det vært fantastisk stemning med flagg og musikk flere steder. Dette er en stor motivasjon for ungene.

1.-4. trinn har innkomst og registrering i skolegård sør fra kl. 12.00. De samles i klasserommene sine kl. 12.30 og avslutter skoledagen til vanlig tid kl. 13.30.

5.-7. trinn har innkomst og registrering i skolegård sør fra kl. 12.30. De samles i klasserommene sine kl. 13.00 og avslutter skoledagen kl. 13.30.

Utstyr/ta med

- Plastkopp/plastglass til saftstasjonen. NB! Merk med navn og klasse!
- Klær og sko etter været til å jogge i. OBS! Lurt med ei tynn regnjakke/vindjakke til å jogge i, samt ulltrøye og hansker/lue hvis kaldt/vind/regn.
Det skal mye til for at vi avlyser joggedagen pga. dårlig vær.
- Klesskift (Bukse/genser/sokker/sko etc. til ev. ventetid etter løpingen.)

Lekse til Joggedagen

På baksiden er det et sponsorkort. Det er lekse å fylle ut dette før Joggedagen. Her skriver eleven navn på ulike sponsorer som dere skaffer blant familie og bekjente. Det skal også stå hvor mye de ønsker å bidra med per runde eleven løper. Ta godt være på kortet hjemme. Husk å sjekke sekken når eleven kommer hjem til høstferie! I sekken ligger det da en lapp med antallet runder barnet har løpt. Finn sponsorkortet og regn ut hvor mye sponsoren(e) skal sponse med.

Vi håper på en flott Joggedag, med mye godt humør og stor innsatsvilje!



SPONSORKORT

Joggedagen Førre skole 2. oktober

Dette kortet skal ligge hjemme.



Hvem som sponser meg	Beløp per runde	Etter joggedagen: Utrekning av beløp

Når barnet kommer hjem til høstferie:

Finn lappen i sekken med antall runder barnet har løpt på Joggedagen.

Gå inn på [spleis.no/513643](https://www.spleis.no/513643) og fyll inn beløp. Betal med Vipps eller kort.

Hjelp barnet ditt med å videreformidle denne informasjonen til de som sponser.

Husk at alle bidrag er gode bidrag, uansett sum. Vi vet at pengene kommer godt med!

<https://www.spleis.no/513643>

SPLiS
fra SpareBank 1

Støtt spleisen

**Førre skole – Sammen for
mennesker på flukt – NRK TV-
aksjonen 2026**



Gå til [spleis.no/513643](https://www.spleis.no/513643)

**Vi benytter sjansen til å ønske alle ei god høstferieuke!
Hilsen de voksne på Førre skole**