

Aktivitetsprogram

Skjoldastraumen Grendasenter våren 2025

Åpent: Tirsdag kl. 11.00 til 14.00 og Torsdag kl. 12.00 (middag kl. 14.30)

Middag bestilles innen tirsdag kl. 14.00.

Aktivitet og trivsel på Grendasenteret

Det er god helse i å vera i lag med andre og det er mange muligheter for å vera aktiv i Skjoldastraumen. Aktiviteter vert drifta av kommunen i et samarbeid mellom kommunen og frivillige. Aktivitetane er opne for alle. Det er gratis å delta på dei fleste aktivitetane, men du betaler for mat, drikke og transport.

Middag

For kommunens innbyggjarar er det tilbod om middag og skyss til nokre aktiviteter. Du kan ete middag på Grendasenteret torsdag kl.14:30.

Dersom du ønskjer å bestille middag og skyss, gi beskjed til Aud Signy på telefon 95124261.

Fotpleie

På Grendasenteret er det tilbod om fotpleie omtrent kvar 2 måned. For å bestille time til fotpleie, ta kontakt med

Ruth Iren Grunnaleite Karlson på telefon 45607527.

Kontaktpersonar

Aud Signy Isdahl 95124261 (tirsdag 8.00 til 15.00, torsdag kl. 10.00 til 16.00)

Tove Rullestad, 481 52 899 (mandag-fredag 09.00-15.00)

Juli 2026

Aktivitet/Arrangement
Ferie

August 2026

Dag	Dato	Aktivitet/Arrangement
Mandag	3. august	
Tirsdag	4. august	
Onsdag	5. august	
Torsdag	6. august	
Fredag	7. august	
Mandag	10 august	
Tirsdag	11. august	Kl. 11.00 Kaffe og drøs
Onsdag	12. august	
Torsdag	13. august	Kl. 12.00 Kaffe og drøs Kl. 14.30 Middag
Fredag	14. august	
Mandag	17. august	
Tirsdag	18. august	Kl. 11.00 Kaffe og drøs
Onsdag	19. august	
Torsdag	20. august	Kl. 12.00 Kaffe og drøs Kl. 13.00 Trim v/ Elisabeth og Marianne Kl. 14.30 Middag
Fredag	21. august	
Mandag	24 august	
Tirsdag	25. august	Kl. 11.00 Kaffe og drøs
Onsdag	26. august	
Torsdag	27. august	Kl. 12.00 Kaffe og drøs Kl. 14.00 Andakt Kl. 14.30 Middag Fotpleie
Fredag	28. august	
Mandag	31. august	Saniteten kl.19:00

