Aktivitetsoversikt i Bestastova for november og desember

2026



Aktivitet og trivsel i Bestestova

Det er god helse i å vera i lag med andre og det er mange muligheter for å vera aktiv i Tysvær kommune. Aktiviteter og trimgrupper vert drifta av kommunen, av frivillige og ofte i et samarbeid mellom kommunen og frivillige. Aktivitetane er opne for alle. Det er gratis å delta på dei fleste aktivitetane, men du betaler for mat, drikke, transport.

Middag

For kommunens innbyggjarar er det tilbod om middag og transport til nokre aktiviteter. Du kan ete middag på Bestestova tirsdagar og torsdagar kl.13:00. Dersom du ønskjer å bestille middag og skyss, gi beskjed til ein av oss på tirsdagar eller torsdagar på telefon 461 97 624

Åse Lillian, Hill, Susanne

Tilsette i avdeling for aktivitet og fellesskap
Tysvær kommune

NOVEMBER

Tid	Aktivitet	Stad
Man 2.11	12.30 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 3.11	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 4.11	11.15 Parkinsontrim (10.45 med kaffe og drøs) 13.00 Strikkeklubb	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus Bestestova
Tor 5.11	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt v/Asbjørn Espeseth 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova Bestestova
Fre 6.11	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/ frivillige Bestestova Bestestova
Søn 8.11	15.00 _ 17.00 Søndagstoner med allsang og loddsalg. Pause med kaffi og kake	v/ frivillige
Man 9.11	12.30 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 10.11	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylen v/LHL Bestestova Bestestova

Ons 11.11	11.15 Parkinsontrim (10.45 med kaffe og drøs)	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus
Tor 12.11	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt v/ Kørner Høie 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova Bestestova
Fre 13.11	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova Bestestova
Man 16.11	12.30 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 17.11	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 18.11	11.15 Parkinsontrim (10.45 med kaffe og drøs) 13.00 Strikkeklubb	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus Bestestova
Tor 19.11	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Frelsesarmeen 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 20.11	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova Bestestova
Man 23.11	12.30 Bridge	Bestestova
Tir 24.11	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program	Vestibylen v/LHL Bestestova

	13.00 Middag	Bestestova
Ons 25.11	11.15 Parkinsontrim (10.45 med kaffe og drøs) 13.00 Temakafe for kreftrammede	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus Bestestova v/Laila Kaasamoen
Tor 26.11	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.30 Lunsjtreff i Aksdal Kyrkje	Idrettshallen v/LHL Aksdal Kyrkje
Fre 27.11	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova Bestestova
Søn 29.11	15.00 Syng deg glad Musikk, kaffe, og kake	Nygaardssalen v/LHL
Man 30.11	12.30 Bridge	Bestestova

DESEMBER

Tid	**Aktivitet**	**Stad**
Tir 1.12	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 2.12	11.15 Parkinsontrim (10.45 med kaffe og drøs) 13.00 Strikkeklubb	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus Bestestova
Tor 3.12	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt v/ Diakon Lisbeth	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova

	Skilhagen Haaheim 13.00 Middag	
Fre 4.12	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova Bestestova
Man 7.12	12.30 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 8.12	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 9.12	11.15 Parkinsontrim (10.45 med kaffe og drøs) 13.00 Temakafe for kreftrammede	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus Bestestova v/ Laila Kaasamoen
Tor 10.12	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt v/sokneprest Gjermund Lygre 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 11.12	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige
Søn 13.12	15.00 _ 17.00 Søndagstoner med allsang og loddsalg. Pause med kaffi og kake	v/Frivillege
Man 14.12	12.30 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 15.12	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program	Vestibylen v/LHL Bestestova

	13.00 Middag	Bestestova
Ons 16.12	11.15 Parkinsontrim (10.45 med kaffe og drøs) 13.00 Strikkeklubb	Bestestova v/Anne Kjersti Aarhus Bestestova
Tor 17.12	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Frelsesarmeen 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 18.12	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova
Man 21.12	12.30 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 22.12	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 23.12		
Tor 24.12	Julaften	
Fre 25.12	Første juledag	
Man 28.12	12.300 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 29.12	Julefri	
Ons 30.12		
Tor 31.12	Nyttårsaften	

Bestestova – dagsenter for eldre
Kontaktpersonar

Åse Lillian Langeland
Hill Lindanger
Susanne Mikkelsen

tlf. Bestestova 461 97 624
Tlf. tid: tysdag og torsdag kl. 9.00 – 14.00
Seksjonsleder Mariann Aasland tlf:48152899

Aktiviteter i regi av frivillige

Boccia, LHL, Bjørg Rønnevik, tlf. 911 18 236

Pårørendetreff til personer med demens,
Haugaland demensforening, Kirsten Rolland tlf. 952 95 592

Hobbytreff og lunsjtreff , Bjørg Eriksen
tlf. 902 96 886

Temakafe for kreftrammede og deres pårørende,
Kreftforeningen v/ Laila Kaasamoen, tlf. 977 57 454