

Grinde skule

Lokal plan for
trafikkopplæring



Målsetting

Vi har som mål at ingen elever eller voksne som er høyrer til Grinde skule skal bli skada eller drepne i trafikken.

For å nå dette målet må

- elevane ha kunnskapar, ferdigheiter og positive haldningar til ei ansvarlig åtferd i trafikken.
- føresette bidra med gode haldningar og trafikksikker utrustning av elevane, støtte elevane si opplæring, vere varsame i trafikken og forhindre at trafikkfarlege situasjonar oppstår i hente- og bringesituasjonar ved skolen.

Tiltak

- Trafikkopplæringa på Grinde skule er lagt inn i skulen sine årsplanar.
- FAU samarbeider med dei tilsette på skulen om haldningsskapande tiltak der føresette blir informert og aktivt blir med i den førebyggjande trafikkopplæringa.
- Føresette bidrar ved å anbefale barna til å gå til og frå skulen, vise varsemd i hente – og bringesituasjonar og ved å sjå til at eige barn bruker refleks hjelm/godkjent sykkel. Føresette kan og bidra ved trafikkaksjonar.
- Trafikkopplæringa blir styrka ved at det blir oppretta ein funksjon for ein trafikkansvarlig på skulen.
- Skulen har utarbeida retningsliner for turar til fots, på sykkel, med bil og buss. Desse retningslinene er nedfelt i skulen sitt kvalitetssystem.



Trafikk og skole

Kompetansemål frå læreplanen etter 2.trinn:

- Elevane skal øve på trygg ferdsel i trafikken (frå læreplan i kroppsøving)

Kompetansemål frå læreplanen etter 4.trinn:

- Elevane skal kunne forstå og følge reglar i trafikken. *(Frå læreplan i kroppsøving).*

Kompetansemål frå læreplanen etter 7.trinn:

- Elevane skal kunne vurdere sikkerheit i uteaktivitet og naturferdsel (Frå læreplan i kroppsøving)
- Elevane skal kunne gje døme på kva lovar, reglar og normer er og kva slags funksjon dei har i samfunn, og reflektere over konsekvensar av å bryte dei. *(Frå læreplan i samfunnsfag).*

Trygg trafikk anbefaler følgjande progresjon i trafikkopplæringa:

- 1.trinn: Trafikktrening i skulen sitt nærområde.
- 2.trinn: enkle trafikkreglar på skulevegen: Gåløype, gåprøve.
- 3.trinn: Undersøkingar av eigen skuleveg, teljingar og registreringar.
- 4.trinn: Trafikkreglar/førebuande sykkelopplæring, enkel teori og trening i trygge omgjevnadar/trening på sykkel i enkel trafikk saman med vaksne.
- 5.trinn: trening på sykkel i enkel trafikk, saman med de vaksne.
- 6.trinn: Teori og trening på sykkel i krevjande trafikk.
- 7.trinn: Sjølvstendig sykling i trafikken.



Trafikkopplæring:

1.-4. trinn:

- Minimum 2 undervisningstimer på hausten og 2 timer på våren, ved blant anna bruk av nettsida www.barnastrafikkclubb.no.
- Den praktiske treninga i trafikken og opplæring i refleksbruk følger planen for trinna.
- Praktisk sykkel prøve i slutten av 4. klasse

5.-7. trinn:

- Minimum 2 undervisningstimer på hausten og 2 timar på våren, ved blant anna bruk av nettsida www.barnastrafikkclubb.no.
- Den praktiske treninga i trafikken og opplæring i refleks-, hjelm og sykkelbruk følger planen for trinna.

For alle trinn

- Informasjon om skulen sin lokale plan for trafikkopplæring på FFK møtet i august. Klassekontaktane informerer vidare til foreldremøta om hausten.
- Dei føresette informert blant anna om farane ved hente- og bringesituasjonar. Føresette blir oppmoda til å la barna gå/sykle mest mogleg sjølv til skulen frå første skuledag (når dei er modne for dette). Ein positiv effekt av dette er og fysisk aktivitet
- På utedagar får elevane gå-trening i skulen sitt nærrområde. Frå 5. trinn får dei og sykkeltrening. For dei minste kan turar med fadrar som rollemodellar vere nyttig.
- Skulen markerer refleksdagen

Trinnvis plan

Trinn	Hovudaktivitet	Mål	Tips
1 trinn	<p>Refleks og bruk av refleks og refleksvest</p> <p><i>Elevane får utdelt refleksvestar om hausten. Desse skal brukast frå elevane går til skulen på morgonen, på turar i skuletida og på heimvegen.</i></p>	<p>-Elevane skal gå trygt i stor gruppe på tur</p> <p>-Elevane skal bruke refleksvest på skulevegen og på tur</p>	<p>-Gå trening i nærmiljøet- gå skulevegen til dei som bur i gangavstand slik at elevane får sjå kor dei andre bur. Gjerne saman med fadderar</p> <p>-Demonstrere bruk av refleks</p> <p>-Sjå filmene om Trym og Madikken, og jobb med trafikkoppgåvene på barnas trafikkklubb.no</p> <p>-Nettressurser: www.barnastrafikkklubb.no www.tryggtrafikk.no</p>
2.trinn	<p>Refleks og bruk av refleks og refleksvest</p> <p>Trafikk skilt i nærområda</p> <p>Gå i nærområda</p>	<p>Elevane skal gå trygt i stor gruppe på tur</p> <p>-Elevane skal bruke refleksvest på skulevegen og på tur</p> <p>- Elevane skal ha kunnskap om dei vanlegaste trafikkskilta og trafikkoppmerking i skulens nærområde.</p> <p>-Elevane skal bli trygge på korleis ein best kan gå trygt i nærområdet</p>	<p>-Gå trening i nærmiljøet</p> <p>-Demonstrere bruk av refleks</p> <p>Sjå filmene om Trym og Madikken, og jobb med trafikkoppgåvene på trafikkklubb.no</p> <p>-Nettressurser: www.barnastrafikkklubb.no www.tryggtrafikk.no</p>
3.trinn	<p>Refleks og bruk av refleks og refleksvest</p> <p>Trafikk skilt i nærområda</p> <p>Gå i nærområda</p> <p>Gjere enkel trafikktejingar og observasjonar</p>	<p>Elevane skal gå trygt i stor gruppe på tur</p> <p>-Elevane skal bruke refleksvest på skulevegen og på tur</p> <p>- Elevane skal ha kunnskap om dei vanlegaste trafikkskilta og trafikkoppmerking i skulens nærområde.</p> <p>-Elevane skal bli trygge på korleis ein best kan gå trygt i nærområdet</p>	<p>-Gå trening i nærmiljøet</p> <p>-Demonstrere bruk av refleks</p> <p>-Kunne vurdere egen skoleveg med tanke på eiga sikkerhet</p> <p>- Høyr lydbøker og sjå dansar/drama på barnas trafikk klubb</p> <p>Nettressurser: www.barnastrafikkklubb.no www.tryggtrafikk.no Sjå filmar på Youtube -«Askeladden som lærte prinsessa å bruke refleks» -«Natt og dag»</p>

4.trinn	<p>Grunnleggjande opplæring på sykkel, med fokus på reglar, skiltgjenkjenning og hjelmbruk</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Elevane skal ha gode kunnskapar om korleis dei skal ferdas som syklistar i trafikken. -Elevane skal ha kunnskap om relevant teori i trafikken. - Elevane skal kjenne til ulike trafikkskilt og kva dei tyder. - Eleven skal kunne sjå seg sjølv som trafikant i samspel med øvrige i trafikken 	<ul style="list-style-type: none"> -Elevane får ta sykkelprøven i løpet av våren -Bruke www.sykkeldyktig.no som læringsplattform. -Her ligg det opplegg for sykkelprøven, teori, filmar og oppgåver
5.trinn	<p>Grunnleggjande opplæring på sykkel, med fokus på reglar, skiltgjenkjenning og hjelmbruk</p> <p>- Praktisere trygg bruk av sykkelen som framkomstmiddel, med hjelm og sykkel i forskrifts messig stand.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Elevane skal ha gode kunnskapar om korleis dei skal ferdast som syklistar i trafikken. -Elevane skal ha kunnskap om relevant teori i trafikken. - Elevane skal kjenne til ulike trafikkskilt og kva dei tyder. - Eleven skal kunne sjå seg sjølv som trafikant i samspel med andre i trafikken 	<p>Bruke www.sykkeldyktig.no som læringsplattform.</p> <p>Jobbe med teoretiske og praktiske oppgåver</p> <p>Gjennomgang av relevant teori. Kræsjetest - vannmelon i sykkelhjelm</p> <p>Elevoppgaver/nettressurser på www.tryggtrafikk.no/skole</p>
6.trinn	<p>Repetisjon om trafikkopplæring på sykkel med fokus på trafikkreglar, skiltgjenkjenning, hjelmbruk og blikkontakt med andre trafikantar</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Elevane skal ha gode kunnskapar om korleis dei skal ferdast som syklistar i trafikken. -Elevane skal ha kunnskap om relevant teori i trafikken. - Elevane skal kjenne til ulike trafikkskilt og kva dei tyder. 	<p>Bruke www.sykkeldyktig.no som læringsplattform.</p> <p>Jobbe med teoretiske og praktiske oppgåver</p> <p>Elevoppgaver/nettressurser på www.tryggtrafikk.no/skole</p>

	<p>Praktisere trygg bruk av sykkel som framkomstmiddel, med hjelm og sykkel i forskrifts messig stand.</p> <p>Gjennomføre sykkelturn i regi av skulen til aktuelle nærrområder</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Eleven skal kunne sjå seg sjølv som trafikant i samspel med andre i trafikken -Elevane skal ha fokus på å ta omsyn til andre i trafikken 	<p>Gjennomføre ein dagstur på sykkel</p>
7.trinn	<p>Repetisjon om trafikkopplæring på sykkel med fokus på trafikkreglar, skiltgjenkjenning, hjelmbruk og blikkontakt med andre trafikantar</p> <p>Gjennomføre trafikkreljeringar-farlege stader og trafikkfrekvens</p> <p>Gjennomgå grunnleggjande førstehjelp</p>	<p>Elevane skal ha gode kunnskapar om korleis dei skal ferdast som syklistar i trafikken.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Elevane skal ha kunnskap om relevant teori i trafikken. - Elevane skal kjenne til ulike trafikkskilt og kva dei tyder. - Eleven skal kunne sjå seg sjølv som trafikant i samspel med andre i trafikken -Elevane skal ha fokus på å ta omsyn til andre i trafikken <p>Elevane skal kunne innhente og tolke data frå enkle trafikkreljeringar.</p>	<p>Bruke www.sykkeldyktig.no som læringsplattform.</p> <p>Jobbe med teoretiske og praktiske oppgåver</p> <p>Elevoppgaver/nettressurser på www.tryggtrafikk.no/skole</p> <p>Bruke rekneark eller andre digitale hjelpemiddel til å tolke og lage statistikk rundt trafikkforhold.</p> <p>Gjennomgå grunnleggjande førstehjelp i kroppsøvingstime</p>



Skule:

- Ein tilsett innehar funksjonen «trafikkansvarlig» på skolen.

Heim - skule

- Samarbeide med skulen om «Beintøft» aksjon ved skolestart og reflekskonkurranse (FAU).
- Samarbeide med skulen sine tilsette om haldningsskapande tiltak.
- Oppmode barna om å gå til og frå skulen med foreldre, som gå-buss, saman med eldre, jamaldrande elevar eller åleine.
- Minne barna på bruk av refleks og hjelm.
- Være varsame i hente- og bringesituasjonar.
- Hjelp lærarane i forbindelse med trafikkaksjoner og refleksdagar
- Går føre som eit godt eksempel: bruk refleks og sykkelhjelm og snakk med barna om trafikk.



Vedlegg

Hugselister for turar

Ekskursjonar, turar og reiser

Grinde skule har retningslinjer for ekskursjonar, turar og reiser. Retningslinjene er innarbeida i skulen sin HMS-plan.

- Dersom reiser føregår i skuletida, som ein del av undervisninga, er dette skulen sitt ansvar. Elevane er då forsikra etter lov om yrkesskader. Elevane er **ikkje** forsikra ved tap eller skade på eigendeler.
- Elevane kan, ifølgje norsk lov, bli stilt til ansvar for skadar forårsaka på andre sine eigendeler eller eigendom, avgrensa opp til kr. 5000,-.
- Føregår reisa i private bilar **skal** føresette ha gitt skriftleg tillating til dette.
- Føregår reisa med sykkel (mellomtrinnet) **skal** elevane bruke hjelm. Syklane skal være i stand etter føreskrifta, dette er dei føresette sitt ansvar.
- Det skal førast forsvarleg tilsyn med elevane
- Om elevar, av ulike grunnar, ikkje deltek på turar, skal dei få tilbod om undervisning på skulen.
- Om ein skal bade på turar, **skal** føresette gi skriftleg tillating på førehand. Vidare gjeld at lærer må ha avlagt godkjent livredningsprøve, ikkje eldre enn eit år, og at ein lærer ikkje kan ha ansvar for fleire enn 14 elever.
- Om elevar(på mellomtrinnet) skal ut av skulen sitt område i samband med tema- og prosjektarbeid utan følgje av lærar, **skal** dei føresette være informert om dette og ha gitt skriftleg tillating.

Dette skal du ha med på tur:

- **Førstehjelpsutstyr**
- **Mobiltelefon**
- **Klasseliste med namn og telefonnummer til føresette.**

Buss, minibuss eller taxi

- Når du venter på bussen, står du heilt roleg til bussen har stansa heilt opp.
- Gå pent og roleg inn i bussen, dei yngste elevane får gå først
- Har du med sekk, gymbag eller liknande, plasserer du dette på golvet framføre deg eller på fanget
- Det er påbudt å bruka bilbelte i buss når det er montert. Sitt med setebeltet på til bussen har stansa. Du skal sitte i ro i setet så lenge bussen er i fart.
- Gå pent og roleg ut av bussen, vent med å krysse vegen til bussen har køyrd.
- Respekter og følg alltid sjåføren sine beskjedar.
- Elevane skal gjerast medvitne om kor viktig det er med trygg oppførsel på haldeplass og i buss.
- Skulen skal som hovudregel nytte leigd transport med yrkessjåfør på turar. Dersom skulen bestiller bussar, skal det bestillast med sele til alle.
- Det er vaktar på haldeplassane ved skuleslutt



Sjekkliste på gå/sykkeltur

- Kvar skal turen gå?
- Er det farlege/vanskelege punkt på turen? Korleis sikrar vi evt desse?
- Kor kan ein ha oppsamlingsplassar/venteplassar?
- Kor mange elevar har vi med, og kor mange vaksne treng vi?
- Er det gitt informasjon heim om turen?
- Har leiinga fått informasjon om turen?
- Kven går først og sist?
- På sykkeltur: Har alle hjelm?



