

Aktivitetsoversikt Aksdal

MARS

OG

APRIL

2026



Aktivitet og trivsel i Bestestova

Det er god helse i å vera i lag med andre og det er mange muligheter for å vera aktiv i Tysvær kommune. Aktiviteter og trimgrupper vert drifta av kommunen, av frivillige og ofte i et samarbeid mellom kommunen og frivillige. Aktivitetane er opne for alle. Det er gratis å delta på dei fleste aktivitetane, men du betaler for mat, drikke, transport og dansekveldar.

Middag

For kommunens innbyggjarar er det tilbod om middag og transport til nokre aktiviteter. Du kan ete middag på Bestestova tirsdagar og torsdagar kl.13:00. Dersom du ønskjer å bestille middag og skyss, gi beskjed til ein av oss på tirsdagar eller torsdagar på telefon 461 97 624

Parfyme

Det er mange som ikkje tåler lukt av parfyme. Me vil derfor oppfordre til å ikkje bruke parfyme når du deltar på aktiviteter i Bestestova.

Helsing Åse Lillian, Hill, Susanne og Tove

Tilsette i avdeling for aktivitet og fellesskap
Tysvær kommune

MARS

Tid	Aktivitet	Stad
Man 2.03	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 3.03	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibysten v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 4.03	13.00 Strikke klubb	Bestestova v/LHL
Tor 5.03	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 6.03	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/ frivillige Bestestova v/ frivillige Bestestova
Man 09.03	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 10.03	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibysten v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 11.03		
Tor 12.03	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt v/Gjermund Lygre 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova

Fre 13.03	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova Bestestova
Søn 15.03	15.00 _ 17.00 Søndagstreff med sang, Musikk, kaffe og kake	Bestestova v/frivillige
Man 16.03	9.30 Matglede 13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 17.03	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 18.03	13.00 Strikke klubb	Bestestova v/LHL
Tor 19.03	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Frelsesarmeèn 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 20.03	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige Bestestova
Man 23.03	13.00 Bridge	Bestestova
Tir 24.03	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag 11:00-12:30 Pårørendetreff for personer med demens 19:00-20:30 Pårørendetreff for personer med demens	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova Tysvær frivilligsentral v/Aksdaltunet Haugaland demensforening
Ons 25.03	13.00 Temakafe for kreftrammede	Bestestova v/Laila Kaasamoen

Tor 26.03	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.30 Lunsjtreff i Aksdal Kyrkje	Idrettshallen v/LHL Aksdal Kyrkje
Fre 27.03	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikkeset (eller snakkeset) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova Bestestova
Søn 29.03	15.00 Syng deg glad Musikk, kaffe, og kake	Nygaardssalen v/LHL
Man 30.03	13.00 Bridge	Bestestova
Tir 31.03	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibyllen v/LHL Bestestova Bestestova

APRIL

Tid	Aktivitet	Stad
Ons 1.04	13.00 Strikke klubb	Bestestova
Tor 2.04	Påskeferie	
Fre 3.04	Påskeferie	
Man 6.04	Påskeferie	Bestestova v/LHL
Tir 7.04	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibyllen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 8.04		

Tor 9.04	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 10.04	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige Bestestova
Man 13.04	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 14.04	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibyllen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 15.04	13.00 Strikke klubb	Bestestova
Tor 16.04	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Frelsesarmeèn	Idrettshallen v/LHL Bestestova
Fre 17.04	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige Bestestova
Søn 19.04	15.00 _ 17.00 Søndagstreff med sang, Musikk, kaffe og kake	Bestestova v/frivillige
Man 20.04	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 21.04	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibyllen v/LHL Bestestova Bestestova

Ons 22.04		Bestestova v/LHL
Tor 23.04	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt v/Asbjørn Espeset 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 24.04	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøyet) 11.00 Lunsjtreff for menn 13.00 Bibelperler v/Åshild Helgeland	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige Bestestova
Søn 26.04	15.00 Syng deg glad Musikk, kaffe, og kake	Nygaardssalen v/LHL
Man 27.04	9.30 Matglede 13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 28.04	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 29.04	13.00 Temakafe for kreftrammede	Bestestova
Tor 30.04	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.30 Lunsjtreff i Aksdal Kyrkje	Idrettshallen v/LHL Aksdal Kyrkje

Bestestova – dagsenter for eldre

Kontaktpersonar

Åse Lillian Langeland
Hill Lindanger
Susanne Mikkelsen (Fortellergruppe)
tlf. Bestestova 461 97 624
(tlf. tid Bestestova tysdag og torsdag kl. 9.00 – 14.00)

Tove Rullestad, tlf. 481 52 899 (tlf. tid mandag-fredag
09.00-15.00)

Boccia, Bjørg Rønnevik, tlf. 911 18 236

Pårørendetreff til personer med demens,
Haugaland demensforening, Kirsten Rolland tlf. 952 95 592

Hobbytreff, lunsjtreff og søndagstreff Bjørg Eriksen
tlf. 902 96 886

Temakafe for kreftrammede og deres pårørende,
Kreftforeningen v/ Laila Kaasamoen, tlf. 977 57 454