

Aktivitetsprogram

Skjoldastraumen Grendasenter høsten 2026

Åpent:

Tirsdag kl. 11.00 til 14.00 og

Torsdag kl. 12.00 (middag kl. 14.30). Middag bestilles innen tirsdag kl. 14.00.

Aktivitet og trivsel på Grendasenteret

Det er god helse i å vera i lag med andre og det er mange muligheter for å vera aktiv i Skjoldastraumen. Aktiviteter vert drifta av kommunen i et samarbeid mellom kommunen og frivillige. Aktivitetane er opne for alle. Det er gratis å delta på dei fleste aktivitetane, men du betaler for mat, drikke og transport.

Middag

For kommunens innbyggjarar er det tilbod om middag og skyss til nokre aktiviteter. Du kan ete middag på Grendasenteret torsdag kl.14:30.

Dersom du ønskjer å bestille middag og skyss, gi beskjed til Aud Signy på telefon 95124261.

Fotpleie

På Grendasenteret er det tilbod om fotpleie omtrent kvar 2 måned. For å bestille time til fotpleie, ta kontakt med

Ruth Iren Grunnaleite Karlson på telefon 45607527.

Kontaktpersonar

Aud Signy Isdahl 95124261 (tirsdag 8.00 til 15.00, torsdag kl. 10.00 til 16.00)

September 2026

Dag	Dato	Aktivitet/Arrangement
Tirsdag	1.september	Kaffi og drøs kl. 11.00 Strikkekafe kl. 19.00-22.00
Onsdag	2.september	
Torsdag	3.september	Kaffe og drøs kl. 12.00 Middag kl. 14.30
Fredag	4.september	
Mandag	7. september	
Tirsdag	8. september	Kaffi og drøs kl. 11.00 Bingo
Onsdag	9.september	Pensjonisten kl. 18.00
Torsdag	10.september	Kaffe og drøs kl. 12.00 Middag kl. 14.30
Fredag	11.september	
Mandag	14.september	
Tirsdag	15.september	Kaffi og drøs kl. 11.00
Onsdag	16.september	Strikkekafe kl. 19.00-22.00
Torsdag	17.september	Kaffe og drøs kl. 12.00 Middag kl. 14.30 Andakt kl. 14.00
Fredag	18.september	
Mandag	21.september	
Tirsdag	22.september	Kaffi og drøs kl. 11.00
Onsdag	23.september	
Torsdag	24.september	Kaffe og drøs kl 12.00 Middag kl. 14.30
Fredag	25.september	
Mandag	28.september	Saniteten kl. 19.00
Tirsdag	29.september	Kaffi og drøs kl. 11.00 Klessalg
Onsdag	30.september	

Oktober 2026

Dag	Dato	Aktivitet/Arrangement
Torsdag	1. oktober	Kaffe og drøs kl. 12.00 Middag kl. 14.30
Fredag	2. oktober	
Mandag	5. oktober	
Tirsdag	6. oktober	Kaffi og drøs kl. 11.00 Strikkekafe kl. 19.00-22-00
Onsdag	7. oktober	
Torsdag	8. oktober	Kaffe og drøs kl. 12.00 Middag kl. 14.30
Fredag	9. oktober	
Mandag	12. oktober	
Tirsdag	13. oktober	Kaffi og drøs kl. 11.00 Bingo
Onsdag	14. oktober	Pensjonisten kl. 18.00
Torsdag	15. oktober	Kaffe og drøs kl. 12.00 Middag kl. 14.30
Fredag	16. oktober	
Mandag	19. oktober	
Tirsdag	20. oktober	Kaffi og drøs kl. 11.00
Onsdag	21. oktober	Strikkekafe kl. 19.00-22.00
Torsdag	22. oktober	Kaffe og drøs kl. 12.00 Middag kl. 14.30 Fotpleie
Fredag	23. oktober	Basar Saniteten
Mandag	26. oktober	
Tirsdag	27. oktober	Kaffi og drøs kl. 11.00
Onsdag	28. oktober	
Torsdag	29. oktober	Kaffe og drøs kl. 12.00 Middag kl. 14.30 Andakt kl.14.00
Fredag	30. oktober	