

## Kontakt og åpningstider

Vi har mange kontroller og er ikke alltid tilgjengelig pr. telefon. Da kan dere sende **sms** eller **e-post**. Vi tar kontakt med dere så snart vi ser meldingen. Dersom din faste helsesykepleier ikke er tilgjengelig, forsøk gjerne en av oss andre.

**Tove Stølsvik** – 52758707 / 40427762  
tove.stolsvik@tysver.kommune.no

**Rita Førland** – 52758926 / 48997644  
rbforland@tysver.kommune.no

**Klara Sandvik** – 52758812 / 46929055  
klara.sandvik@tysver.kommune.no

**Monica B. Førland** – 52758896 / 99129198  
monica-brekke.forland@tysver.kommune.no

**Ellen Hokholt** – 52758916 / 41413683  
ellen-kristin.hokholt@tysver.kommune.no

Avd. leder

**Kjerstin W. Hagland** – 52758914 / 46902340  
kwhagland@tysver.kommune.no

### BARN / FAMILIETEAM

**Fagansvarlig**  
Audhild D. Frøyland - Tlf. 52 75 88 91 / 905 57 986

**Fagkonsulent**  
Bodil Valen - Tlf. 954 44 668 / 52 75 88 97

**Fagkonsulent**  
Ingebjørg Stokka - Tlf. 482 36 939

**Psykolog**  
Marit H. Selvig Johnsen - Tlf. 991 56 797 / 52 75 89 37

### Åpningstider

Aksdal helsestasjon:  
Hverdager 08.00 - 15.00  
Åpen helsestasjon hver torsdag kl. 09.30 - 11.30



TYSVÆR  
KOMMUNE



**Velkommen**  
til helsestasjonen

## Gratulerer

Gratulerer så masse med den nyfødte og hjertelig velkommen til helsestasjonen. Vi ønsker å gi dere en trygg start med god oppfølging.

## Vi tilbyr

- Ammeveiledning
- Veiledning ved flaskemat
- Vektkontroller
- Vaksinasjon
- Trivselssamtaler
- Helsekontroller
- Oppfølging og veiledning ift. motorikk
- Oppfølging og veiledning ift. samspill og tilknytning
- Oppfølging og veiledning ift. språk, syn og hørsel

## Barn/familie-team, psykisk helse

Vi har et eget Barn/familie-teamet som gir tilbud om psykisk helsehjelp til barn - unge og deres foresatte, når det er behov og ønske om dette. Alle i teamet har særskilt kompetanse på psykisk helse. Teamet er en del av det psykiske helsetilbudet i kommunen.



## Helsestasjonsprogrammet

Helsestasjonene i Tysvær har følgende tilbud til barn i alderen 0-4 år og deres foresatte.

### 0-2 uker

Hjemmebesøk / nyfødtsamtale på helsestasjonen

### 3-5 uker

Barselgruppe ved helsesykepleier

### 6 uker

Undersøkelse og veiledning ved helsesykepleier og lege + vaksine

### 8 uker

Trivselssamtale med fokus på fødselsdepresjon

### 3 mnd.

Undersøkelse og veiledning ved helsesykepleier + vaksiner

### 4 mnd.

Gruppesamling ved fysioterapeut

### 5 mnd.

Undersøkelse og veiledning ved helsesykepleier + vaksiner

### 6-7 mnd.

Undersøkelse og veiledning ved helsesykepleier og lege

### 8 mnd.

"Robuste barn" gruppe

### 10 mnd.

Undersøkelse og veiledning ved helsesykepleier

### 12 mnd.

Undersøkelse og veiledning ved helsesykepleier og lege + vaksiner

### 15 mnd.

Undersøkelse og veiledning ved helsesykepleier + vaksiner

### 2 år

Undersøkelse og veiledning ved helsesykepleier og lege. Språkvurdering.

### 4 år

Undersøkelse og veiledning ved helsesykepleier. Hørselstest, synsundersøkelse og språkvurdering.

Ytterligere konsultasjoner tilbys ved behov.

