

Velkommen til Tysværvåg barnehage



Vi gleder oss til å bli kjent med dere!



Velkommen til oss

Dere har fått barnehageplass hos oss og vi takker ydmykt for tilliten.

Vi ønsker at dere skal føle dere trygge og klare til barnet deres starter i barnehagen, og har samlet informasjon som kan være nyttig å lese før oppstart.

For mange av dere er det første barnet og dere sitter naturligvis med tusen tanker og spørsmål. For andre er det kanskje barn nummer 2 eller 3 og dere kjenner allerede godt til barnehagen og personalet her. Dere skal vite at vi vil gjøre vårt ytterste for å gi dere all den informasjon dere trenger og måtte ønske.

Informasjon om tilvenning

For mange kan det være en stor omstilling å starte i barnehagen. Det er derfor nødvendig å sette av god tid til en trygg tilvenning der både barnet og dere foreldre blir kjent med og trygge på oss. Det er veldig individuelt hvor lang tid barnet bruker på å tilpasse seg den nye hverdagen, men vi anbefaler at dere sette av inntil 5 dager. Minimum 3. Vi ønsker at en av foreldrene skal være med barnet i tilvenningsperioden. Hvis dere er to, del gjerne opp tilvenningsperioden imellom dere.

Vårt mål er at overgangen fra hjem til barnehage ikke skal oppleves som et brudd, men som en utvidelse av muligheter for kontakt med andre barn og nye erfaringer. Det kan være vanskelig å overlate barnet sitt til mennesker en ikke kjenner. Dere kan bli usikre på om det er til beste for barnet, og om barnet får det godt i barnehagen. Dette er følelser mange foreldre opplever, og vi ser gjerne at dere snakker med oss om hvordan dere har det. Tilvenning til et nytt miljø og nye situasjoner er en prosess som tar tid.

Overgangen fra å være hjemme til å begynne i barnehagen går stort sett veldig greit for barn og foreldre. Det som er viktig er at dere har satt av god tid til å gi barnet deres en trygg tilvenning i barnehagen. Det er mange nye inntrykk for barnet å fordøye. Vi ønsker å bygge relasjon til barnet stein for stein, slik at vi i sammen kan bli godt kjent. For å få til dette er det viktig at dere er aktivt med på å introdusere det nye miljøet. Dere stiller barnet, er i rommet under lek etc. Etter hvert er det vi i barnehagen som overtar mer og mer ansvaret for barnet ditt. I sammen med kontaktpersonen deres legger dere plan for hvordan tilvenningen for ditt barn blir.

Kontaktperson

I tilvenningsperioden får dere en kontaktperson og forholde dere til. Kontaktpersonen er aktivt til stede i ditt barns hverdag. Det kan være godt å ha en voksen å være fortrolig med når det er mye nytt å forholde seg til.



Kontaktpersonens oppgaver:

- Vise rundt i barnehagen
- Presentere de andre ansatte på avdelingen
- Tilbringe tid og bli kjent med barnet og foreldre
- Snakke med foreldre om barnehagens innhold, svare på spørsmål, gi råd og veiledning
- Hjelp barnet inn i samspill og lek med andre barn
- Sitte ved samme bord og spise
- Vise barnet rutiner og regler etter hvert som de dukker opp
- Avgjøre sammen med foreldre når de kan gå, og når de kan komme tilbake

Noen råd for en god levering og avskjed

- *Forbered barnet ditt på oppstart i barnehagen*
Snakk med barnet om barnehagen og lek gjerne på vårt uteområde ettermiddag/helg for å bli litt kjent med omgivelsene.
- *Gi alltid beskjed til barnet når du går ut av rommet*
Når du er i barnehagen i sammen med barnet ditt i tilvenningsperioden, er det viktig at du gir beskjed til barnet hvis du forlater rommet. Barnet kan bli urolig og redd dersom det søker deg og du ikke er der.
- *Gå når du sier at du går*
Vær tydelig i din avskjed. Si at du skal gå men at du kommer tilbake senere. Dersom du nøler og drar ut avskjeden, kan barnet bli utrygt og usikker. Barnet kan også oppleve feilsignaler dersom du blir værende i garderoben etter at du har sagt ha det. Tårer og protest ved avskjed er veldig vanlig i starten. Kontaktpersonen vil ta seg av barnet og trygge det når du går, vi setter ord på og bekrefte barnets følelser, trøste og er nær.
- *Bruk god tid*
Første gang dere går i fra barnet holder det at dere bare borte en liten stund (30–45 minutt), slik at barnet får erfare at dere kommer tilbake.
- *Husk at barnet ditt leser deg og dine reaksjoner/følelser*
Viser dere usikkerhet, blir barnet usikkert.

Et eksempel på hvordan en tilvenningsperiode kan være;

Dag 1:

Ca 1 time i barnehagen. Dere kommer til avtalt tid i barnehagen og er i sammen med barnet hele tiden. For å gjøre barnet kjent med omgivelsene vil det være bra at dere sitter i sammen med barnet på gulvet. Dere vil da være tilgjengelig når barnet søker dere med blikket eller de trenger fanget ditt å sitte på.

Dag 2:

Ca 1,5-2 timer i barnehagen. Dere er sammen med barnet i lek og ved stell.



Dag 3:

Ca. 2-3 timer i barnehagen. Dersom barnet begynner å bli litt trygt, kan dere trekke dere litt tilbake. Vi ønsker at dere er med på avdelingen litt i starten før dere går ut en liten stund.

Dag 4:

Ca. 3 timer i barnehagen. Dersom barnet ditt er trygt nok, prøver vi nå med en hvil i barnehagen. Når barnet våkner fra hvilen, ringer vi dere. For barnets del vil det da være ønskelig at dere kommer og henter det.

Dag 5:

Ca 4-5 timer i barnehagen. Kontaktpersonen tar imot barnet når det kommer, og dere kan prøve å gå etter levering. Mange barn gråter i starten når foreldrene går, og dere vil nok oppleve at det er vanskelig å forlate barnet. Dette har vi stor forståelse for, og dere skal være trygge på at barnet blir godt ivaretatt. Kontaktpersonen vil bekrefte barnets følelser og trøste det. Når barnet har roet seg, sender vi dere en melding og forteller hvordan det går.

For å gi barnet en best mulig start i barnehagen, er det viktig når tilvenningsdagene er over at barnet ikke har for lange dager de første ukene i barnehagen. Vi anbefaler derfor at dere i sammen med kontaktpersonen avtale tid for når barnet skal hentes.

Samarbeid hjem-barnehage

Det er ikke bare barna som skal tilvennes barnehagen. Dere foreldre skal også bli kjent med barnehagen og de ansatte. Dere kan ha mange følelser knyttet til dette og det er viktig at dere deler disse med oss. Husk at ingen spørsmål er dumme, og at vi er der for dere. Vi har taushetsplikt. Informasjon dere deler med oss blir kun brukt for å bli kjent med dere og for å kunne tilrettelegge dagen best mulig for barnet og dere foreldre.

Dere kommer til å bruke en del tid sammen med oss og andre sine barn i tilvenningstiden. Vi ønsker at dere viser hensyn og ikke deler informasjon eller opplysninger om enkelt barn med noen andre.

Klær

Ha alltid flere sett med klesskift i barnehagen og tilpass dette etter årstiden. For barn som nettopp har sluttet med bleie kan det være lurt å ha flere truser og bukser liggende i barnehagen. Det er foreldrenes ansvar å ta med skittent og vått tøy hjem til vask og tørking og passe på at det er nok tøyskift til barnet.

Anbefalt utstyrsliste;

(Det er ikke nødvendig at alt dette utstyret er på plass innen første dag)

- Ekstra undertøy
- Ekstra stillongs (høst, vinter)



- Ekstra sokker
- Ullsokker (høst, vinter)
- Ullbukser (høst, vinter)
- Ekstra bukser
- Ekstra genser
- Tykk genser (høst, vinter)
- Parkdress
- Regntøy
- Gummistøvler
- Gode vanntette vintersko
- Ekstra lue
- Ekstra votter

Merking av barnets eiendeler

Vi ønsker at dere merker alle barnets klær og utstyr med navn.

Mat/drikke

Barnehagen servere alle måltider. Frokost, formiddagsmat og ettermiddagsmat.

Bleieskift

Dere må ha med bleier og eventuelt salve hvis barnet ditt bruker det. Vi ønsker ikke Up & Go bleier.

Soving

Barn som skal sove på dagtid, sover i egen sovesal. Det er alltid en sovevakt til stede i sammen med barna.

Vigilo

I tillegg til daglig kontakt med foresatte ved levering og henting, benytter vi oss av Vigilo. Vigilo gir muligheter for digital toveiskommunikasjon enten du bruker mobiltelefon, nettbrett eller datamaskin. Løsningen er ment for å sende praktiske opplysninger til og fra barnehagen, for eksempel om fravær og aktiviteter. I Vigilo legger vi også inn bilder for å gi dere et innblikk i barnas barnehagehverdag.

Det viktigste av alt i vår barnehage

Vi setter barnet først, og prøver hele tiden å tilpasse dagene slik at alle barnas behov blir møtt. Det vil si at vi er fleksible, vi tolker barnas non verbale kroppsspråk og vi lytter til barna. Vi har fokus på leken og mener at når barna er i flytsonen og holder på med egen initiert lek så lærer de mye mer. Vi er til stede med barna i leken ved å støtte, utvikle og setter ord på hva vi og barna gjør. Vi er i barnas høyde og er opptatt av å se, høre og bekrefte barna slik at



de føler seg som en viktig del av fellesskapet. Vi mener at barn som er trygge, trives og føler seg anerkjent er glade barn som ønsker å komme i barnehagen. De kjenner på at deres uttrykk blir bekreftet og deres meninger blir hørt. Vårt mål er å opprettholde vårt positive klima med voksne og barn som viser engasjement, undring og glede sammen.

I vårt arbeid med å sikre barna en individuell utvikling benytter vi oss av forskningsbasert kunnskap, Rammeplan for barnehagen og erfaring. Vi er opptatt av å gi barna gode rutiner og en variert hverdag.

Avdelinger

Barnehagen er delt inn i fem avdelinger. To avdelinger for barn 0-3 år og tre avdelinger for barn 3-6 år. Avdelingenes navn er: Naustet, Skjæret, Vågen, Holmen og Fyret.

Har dere spørsmål, ikke nøl med å ta kontakt med styrer Linda Grinde , telefon 90 27 68 19.

Vi ser frem til å bli kjent med dere!

