

Aktivitetsprogram

Bestestova, Tysværtunet Kulturhus

Juli og august 2025

Aktivitet og trivsel i Bestestova

Det er god helse i å vera i lag med andre, og det er mange muligheiter for å vera aktiv i Tysvær kommune. Aktiviteter og trimgrupper vert drifta av kommunen, av frivillige og ofte i et samarbeid mellom kommunen og frivillige. Aktivitetane er opne for alle. Det er gratis å delta på dei fleste aktivitetane, men du betaler for mat, drikke og dansekveldar.

Middag

For kommunens innbyggjarar er det tilbod om middag og skyss til nokre aktiviteter.

Du kan ete middag på Bestestova tysdagar og torsdagar kl. 13:00.

Dersom du ønskjer å bestille middag og skyss, gi beskjed til ein av oss på tysdagar eller torsdagar på mob. 461 97 624.

Sommar

Bestestova tar sommarferie frå og med den 8. juli, til og med den 27. juli. Me åpner tirsdag 29. juli, men har stengt torsdag den 31. juli. Vanlig åpningstid frå tirsdag 5. august. Sjekk sommarkafe i Aksdal kyrkje kvar onsdag kl. 11.00 ☺

Kontaktpersonar

Åse Lillian Langeland
Hill Lindanger
Susanne Mikkelsen (Fortellergruppe)

Leiar Tove Rullestad, mob. 481 52 899
(måndag-fredag kl. 09:00-15:00)

Bestestova mob. 461 97 624 (tysdag og torsdag kl. 09:00 – 14:00)



Juli 2025

Tid	Aktivitet	Stad
Tir 1.07	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibysten v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 2.07	11.00 – 14.00 Velkommen til Sommarkafè I Aksdal Kyrkje	Aksdal kyrkje
Tor 3.07	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 4.07	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøy)	Bestestova v/ frivillige
Tir 8.07	11.00 Boccia	Vestibysten v/LHL
Ons 9.07	11.00 – 14.00 Velkommen til Sommarkafè I Aksdal Kyrkje	Aksdal Kyrkje
Tor 10.07	10.30 Lett trim (Kols-trening)	Idrettshallen v/LHL
Fre 11.07	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøy)	Bestestova v/ frivillige
Tir 15.07	11.00 Boccia	Vestibysten v/LHL
Ons 16.07	11.00 – 14.00 Velkommen til Sommarkafè I Aksdal Kyrkje	Aksdal kyrkje



Tid	Aktivitet	Stad
Tor 17.07	10.30 Lett trim (Kols-trening)	Idrettshallen v/LHL
Fre 18.07	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikkesøy (eller snakkesøy)	Bestestova v/ frivillige
Tir 22.07	11.00 Boccia	Vestibyn v/LHL
Ons 23.07	11.00 – 14.00 Velkommen til Sommarkafè I Aksdal Kyrkje	Aksdal Kyrkje
Tor 24.07	10.30 Lett trim (Kols-trening)	Idrettshallen v/LHL
Fre 25.07	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikkesøy (eller snakkesøy)	Bestestova v/ frivillige
Tir 29.07	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibyn v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 30.07	11.00 – 14.00 Velkommen til Sommarkafè I Aksdal Kyrkje	Aksdal Kyrkje
Tor 31.07	10.30 Lett trim (Kols-trening)	Idrettshallen v/LHL

August 2025

Tid	Aktivitet	Stad
Fre 1.08	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikkesøy (eller snakkesøy)	Bestestova v/ frivillige



Tid	Aktivitet	Stad
Tir 5.08	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibyllen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 6.08	11.00 – 14.00 Velkommen til Sommarkafè I Aksdal Kyrkje	Aksdal Kyrkje
Tor 7.08	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt v/Synnøve Haakonseth Diakon 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova Bestestova
Fre 8.08	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøy)	Bestestova v/ frivillige
Tir 12.08	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibyllen v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 13.08	11.00 – 14.00 Velkommen til Sommarkafè I Aksdal Kyrkje	Aksdal Kyrkje
Tor 14.08	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 15.08	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikketøy (eller snakketøy)	Bestestova v/frivillige
Lørdag 16.08	13.00 Sildebord – 150 plasser Påmelding til 99230550	Idrettshallen v/LHL
Søn 17.08	15.00-17.00 Søndagstreff med sang, musikk, kaffi og kake	Bestestova v/frivillige



Tid	Aktivitet	Stad
Man 18.08	13.00 Bridge	Bestestova
Tir 19.08	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 20.08	13.00 Strikke klubb	Bestestova v/LHL
Tor 21.08	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 11.00 Frelsesarmeèn 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova Bestestova
Fre 22.08	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikkeset (eller snakkeset) 11.00 Lunsjtreff for menn	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige
Man 25.08	13.00 Bridge	Bestestova v/LHL
Tir 26.08	11.00 Boccia 11.00 Morgentrim Etterfulgt av variert program 13.00 Middag	Vestibylene v/LHL Bestestova Bestestova
Ons 27.08	13.00 Temakafe for kreftammede	Bestestova v/Laila Kaasamoen
Tor 28.08	10.30 Lett trim (Kols-trening) 11.00 Morgentrim 12.00 Andakt 13.00 Middag	Idrettshallen v/LHL Bestestova Bestestova
Fre 29.08	10.00 Hobbytreff Ta med kaffi og strikkeset (eller snakkeset) 11.00 Lunsjtreff for menn	Bestestova v/frivillige Bestestova v/frivillige